

LG 24301021

ÜL B Sport in der Prävention 2024/2025

**Allgemeines Gesundheitstraining mit den Schwerpunkten
Haltungs- und Bewegungssystem und Herz-Kreislauf-System**

Liebe Turnfreundin, lieber Turnfreund,

wir haben Ihre Anmeldung zur **Übungsleiterausbildung ÜL-B Sport in der Prävention Allgemeines Gesundheitstraining mit den Schwerpunkten Haltungs- und Bewegungssystem und Herz-Kreislauf-System** 2024/2025 des Westfälischen Turnerbundes erhalten und freuen uns, dass Sie diese Ausbildung absolvieren wollen.

Wir bitten Sie, nachdem Sie die nachstehenden Informationen aufmerksam gelesen haben, den beiliegenden **"Personalbogen"** auszufüllen und innerhalb der **nächsten 14 Tage** an die Geschäftsstelle des Westfälischen Turnerbundes zurückzusenden.

Falls Sie nicht an der Ausbildung teilnehmen wollen, bitten wir Sie um schriftliche Stornierung. Bitte beachten sie hierbei unsere Stornoregelung.

Termine

1. Folge: 8.-10.11.2024 (in Präsenz)
2. Folge: 6.12.2024 (digital) + 7.-8.12.2024 (in Präsenz)
3. Folge: 17.1.2025 (digital) + 18.-19.1.2025 (in Präsenz)
4. Folge: 14.2.2025 (digital) + 15.-16.2.2025 (in Präsenz)
5. Folge: 08.-9.3.2025 (in Präsenz)

Es muss an allen Ausbildungsfolgen teilgenommen werden! Fehlzeiten sind nicht gestattet!

Zeiten

1. Folge Fr 18 – So ca. 15 Uhr
- 2.-5. Folge Präsenzteil von Sa. 9 – So 13 Uhr

Ort: Landesturnschule Oberwerries

Die Ausbildung erfolgt nach den Rahmenrichtlinien des DOSB, DTB, WTB und LSB und umfasst mindestens 80 Lerneinheiten. Voraussetzung zur Zulassung ist eine gültige Übungsleiter- oder Trainer-C Lizenz auf der 1. Lizenzstufe.

Die Teilnehmer erhalten nach bestandener Prüfung die Übungsleiter/in-Lizenzen auf der 2. Lizenzstufe: **ÜL-B Sport in der Prävention** in den Profilen Haltungs- und Bewegungssystem sowie Herz-Kreislauf-System des Deutschen Turner-Bundes bzw. des Deutschen Olympischen Sportbundes.

Die neu entwickelte und konzipierte Präventionsausbildung spiegelt das im WTB, RTB und LSB gemeinsam getragene zeitgemäße Verständnis von Gesundheitsförderung durch Bewegung wider. Im Unterschied zu den bestehenden Präventionsprofilen wurde die Ausbildung daher ganzheitlicher und verstärkt an den Kernzielen des Gesundheitssportes ausgerichtet. Sie qualifiziert Übungsleiter darin, präventive gesundheitsfördernde Sport- und Bewegungsangebote sowohl im Bereich Haltungs- und Bewegungssystem als auch im Bereich Herz-Kreislauf-System durchzuführen. Die ÜL werden befähigt, ihre Teilnehmer bei der Entwicklung einer gesundheitsorientierten Lebensführung begleiten zu können und diese bei der individuellen Ressourcenentwicklung unter Alltagsbezug zu unterstützen.

Ein deutlicher Mehrwert der Ausbildung ist es, dass die Teilnehmer künftig nach Abschluss der Ausbildung befähigt und berechtigt sind, Präventionsangebote sowohl im Bereich Haltung und Bewegung als auch im Bereich Herz-Kreislauf-Training anzubieten und dafür die entsprechenden

Qualitätssiegel PLUSPUNKT GESUNDHEIT und SPORT PRO GESUNDHEIT beantragen zu können. In den Bereichen Allgemeine Kräftigung und Allgemeine Ausdauerförderung werden die ÜL im Rahmen der Ausbildung in ausgearbeitete und anerkannte Kurskonzepte eingewiesen.

Kosten / Anmeldung

Die Gebühr für das gesamte Lizenzprofil beträgt für WTB-Mitglieder **435,- €** (Regulär **870,- €**) inkl. Unterkunft und Verpflegung in der Landesturnschule Oberwerries.

Der Lastschriftzugang der Lehrgangsgebühr erfolgt in der Woche nach Lehrgangsbeginn. Fahrtkosten werden nicht erstattet.

Stornoregelung

Jeder Rücktritt muss schriftlich erfolgen. Bei Rücktritt bis zum 36. Tag vor der Maßnahme ist eine Bearbeitungsgebühr von 10% der Teilnehmergebühr zu entrichten. Bei Rücktritt vom 35. bis zum 15. Tag vor der Maßnahme ist eine Stornogegebühr von 50% der Teilnahmegebühr fällig und ab dem 14. Tag sind 90% der Teilnahmegebühr zu entrichten

Bei Nichtteilnahme wird die gezahlte Teilnahmegebühr nicht zurückerstattet.

Bei Vorlage eines ärztlichen Attests reduziert sich ab dem 14. Tag die Stornogegebühr auf 50%.

Prüfungsordnung

Die Überprüfung des theoretischen und praktischen Wissens erfolgt lehrgangsbegleitend. Die Präsentation der Teilnehmerprojekte erfolgt an einem Tag der letzten Lehrgangsfolge, festgelegt durch die Lehrgangsleitung. An diesem Tag ist verbindlich teilzunehmen.

Gilt die Überprüfung des theoretischen oder praktischen Wissens als nicht bestanden, kann die Prüfung innerhalb von 2 Jahren wiederholt werden.

Zulassung zur Ausbildung

Für die Zulassung zur Ausbildung Allgemeines Gesundheitstraining mit den Schwerpunkten Haltung und Bewegungssystem und Herz-Kreislauf-System des Westfälischen Turnerbundes gelten folgende Voraussetzungen:

- gültige ÜL-C oder Tr-C-Lizenz oder eine berufliche Qualifikation als Physiotherapeut/in, Gymnastiklehrer/in, Sportlehrer/in oder eine ähnliche Qualifikation
- Nachweis einer mindestens einjährigen ÜL Tätigkeit im Verein.

Voraussetzungen zur Lizenzerteilung

- Personalbogen
- Befürwortung durch einen Sportverein (siehe Anmeldebogen oder Personalbogen)
- Datenschutzerklärung

Das benötigen wir von Ihnen

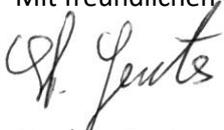
Bitte senden Sie eine Kopie der gültigen Übungsleiterlizenz oder den Nachweis der beruflichen Qualifikation sowie den beiliegenden **Personalbogen** ausgefüllt an uns zurück.

Weitere Fragen beantworten Ihnen gerne die Mitarbeiter der Geschäftsstelle des Westfälischen Turnerbundes. **Telefon: 02388 / 300000**

Alle Unterlagen bitte an:

Westfälischer Turnerbund, Karin Schädlich, Zum Schloss Oberwerries, 59073 Hamm

Mit freundlichen Grüßen



Stephan Gentes

Referent für Freizeit-, Breiten- und Gesundheitssport

PERSONALBOGEN

für die Ausstellung der **ÜL-B Lizenz / 2. Lizenzstufe: Sport in der Prävention Allgemeines Gesundheitstraining mit den Schwerpunkten Haltungs- und Bewegungssystem und Herz-Kreislauf-System**

nach erfolgreichem Abschluss der vorgeschriebenen Ausbildung

Folgende verbindliche Angaben bitte in leserlicher Druckschrift*:

Vorname: _____ Name: _____

Straße /Nr: _____ Ort: _____

Tel.Nr : _____ E-Mail: _____

Geb.datum: _____ Verein: _____

Erklärung

Dem Verein und mir ist bekannt, dass:

- hiermit die Mitgliedschaft im angegebenen Turn- bzw. Sportverein nachgewiesen und die Ausbildung befürwortet wird (die Mitgliedschaft ist u.a. Voraussetzung zum Versicherungsschutz über die Sporthilfe).
- die Voraussetzung einer mindestens einjährigen Übungsleitertätigkeit im Verein erfüllt ist.
- zum Lizenzerhalt regelmäßige Fortbildungen und spätestens zur ersten Lizenzverlängerung nach vier Jahren die Befürwortung durch einen WTB/DTB – Mitgliedsverein notwendig sind.
- die Teilnehmer die Lehrgänge pünktlich besuchen müssen und nicht vorzeitig verlassen dürfen.
- die AGB bei Nichtantreten oder Abbruch der Ausbildung keine Erstattung der Lehrgangsgebühren vorsehen.
- Datenschutzerklärung: Der Lizenzinhaber erklärt sich einverstanden, dass seine Daten vom Verband gespeichert und zum Zwecke der Lizenzausstellung an den DOSB weitergegeben werden. Der DOSB hat zu keiner Zeit Einsicht in die personenbezogenen Daten der Lizenzinhaber. Im Falle einer Nicht-Einwilligung kann keine DOSB-Lizenz ausgestellt werden.

rechtsverbindliche Unterschrift und Stempel des Vereins

Unterschrift des/der Bewerbers/in

Unterschrift und Vereinsstempel sind nur erforderlich, wenn diese mit der Erstanmeldung noch nicht vorgelegt oder diese von einem Vereinsmelder im Gymnet getätigt wurden!

Diesem Personalbogen ist beizufügen:

- Nachweis einer Tr-C oder ÜL-Lizenz bzw. einer anderen beruflichen Qualifikation (Sportlehrer/in, Gymnastiklehrer/in, Krankengymnast/in oder ähnliche Qualifikation)

* Wurde durch Vereinsmelder gemeldet, genügt auch die Aktualisierung der Personenstammdaten im Gymnet.