

LG 24301011
Trainer-C Breitensport 2024/2025
Lizenzprofil: Fitness und Gesundheit

Liebe Turnfreundin, lieber Turnfreund,

wir haben Ihre Anmeldung zur Trainer-C Ausbildung im Lizenzprofil „*Fitness und Gesundheit*“ 2024/2025 des Westfälischen Turnbundes erhalten und freuen uns, dass Sie diese Ausbildung absolvieren wollen.

Für die Zulassung zu der o.g. Ausbildung ist der vorherige Besuch einer Basisqualifizierung ÜL-C, Trainer-C Breitensport (32 LE) in Präsenz oder im Blended Learning Format erforderlich. Eine entsprechende Teilnahmebescheinigung ist der Anmeldung unbedingt beizufügen!

Wir bitten Sie, nachdem Sie die nachstehenden Informationen aufmerksam gelesen haben, den beiliegenden "Personalbogen" auszufüllen und innerhalb der **nächsten 14 Tage** an die Geschäftsstelle des Westfälischen Turnbundes zurückzusenden.

Falls sie nicht an der Ausbildung teilnehmen wollen, bitten wir sie um schriftliche Stornierung. Bitte beachten sie hierbei unsere Stornoregelung.

■ **Termine**

Folgen: 01.-03.11.2024 + 15.-17.11.2024 + 29.11.-01.12.2024 + 17.-19.01.2025 + 31.01.-02.02.2025

LG 24301011

Landesturnschule Oberwerries

Zeit 1.Folge Fr. 18 – So 13 Uhr /90 LE

Es muss an allen Ausbildungsfolgen teilgenommen werden! Fehlzeiten sind nicht gestattet!

Die Folgen beginnen am Freitag um 18 Uhr enden am Sonntag um ca. 13.00 Uhr nach dem Mittagessen. Die Teilnehmer erhalten nach bestandener Prüfung die Trainer-C Lizenz Breitensport „*Fitness und Gesundheit*“ des Deutschen Turner-Bundes und können unter bestimmten Voraussetzungen eine Bezuschussung des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen erhalten.

Die Trainer-C Ausbildung "*Fitness und Gesundheit*" erfolgt nach den Rahmenrichtlinien des DOSB, DTB, WTB und LSB für die Lizenzausbildung.

Dieser Lehrgang richtet sich an alle, die in den Bereichen Fitness- & Gesundheitssport tätig werden möchten. Sie lernen, ein qualifiziertes, gesundheitsorientiertes Fitnesstraining im Verein eigenverantwortlich und selbständig zu planen, durchzuführen und Spaß an der Bewegung vermitteln zu können.

Dieser Ausbildungsgang ist der ideale Einstieg in die Ausbildung auf der 2. Lizenzstufe ÜL-B Sport in der Prävention. Die Inhalte der Trainer-C Ausbildung „*Fitness und Gesundheit*“ orientieren sich ausschließlich an der Zielgruppe Erwachsene, sind sportartübergreifend und präventiv ausgerichtet.

Inhalte u.a.:

- Themenbereiche Krafttraining, Ausdauer, Beweglichkeit
- neue Trends der Fitness-Szene
- Fitnesstraining mit Musik
- medizinische Grundlagen eines ganzheitlichen gesundheitsorientierten Trainings und adäquate Trainingsprinzipien
- theoretisches Hintergrundwissen zur Planung und zum Aufbau einer Unterrichtsstunde
- Planung von Sportkursen mit verschiedenen Zielstellungen wie Wirbelsäulengymnastik, Krafttraining im Freizeit- und Breitensport, aerobes Ausdauertraining, Fitnesstraining spielerisch u.v.m.

Kosten / Anmeldung

Die Gebühr für das gesamte Lizenzprofil beträgt für WTB-Mitglieder **420,- € (Regulär 840,- €)** inkl. Unterkunft und Verpflegung in der Landesturnschule Oberwerries. Der Lastschrifteinzug der Lehrgangsgebühr erfolgt in der Woche nach Lehrgangsbeginn. Fahrtkosten werden **nicht** erstattet.

Stornoregelung

Jeder Rücktritt muss schriftlich erfolgen. Bei Rücktritt bis zum 36. Tag vor der Maßnahme ist eine Bearbeitungsgebühr von 10% der Teilnehmergebühr zu entrichten. Bei Rücktritt vom 35. bis zum 15. Tag vor der Maßnahme ist eine Stornogebühr von 50% der Teilnahmegebühr fällig und ab dem 14. Tag sind 90% der Teilnahmegebühr zu entrichten.

Bei Nichtteilnahme wird die gezahlte Teilnahmegebühr nicht zurückerstattet.

Bei Vorlage eines ärztlichen Attests reduziert sich ab dem 14. Tag die Stornogebühr auf 50%.

Zulassung zur Ausbildung

Für die Zulassung zum Trainer-C Lehrgang des Westfälischen Turnerbundes gelten folgende Voraussetzungen:

- Teilnahme ab 16 Jahre möglich
- Nachweis über den vorherigen Besuch einer Basisqualifizierung ÜL-C / Trainer-C Breitensport (32 LE) bzw. Nachweis einer adäquaten Ausbildung (z.B. gültige Lizenz)

Voraussetzungen zur Lizenzerteilung

- Befürwortung durch einen Sportverein (siehe Anmeldebogen oder Personalbogen)
- ausgefüllter und unterzeichneter Personalbogen
- unterzeichneter Ehrenkodex
- unterzeichnete Lizenzvereinbarung
- Nachweis der "Ersten Hilfe" (9 Lerneinheiten). Dieser Nachweis darf bei der Aushändigung der Trainer-C Lizenz nicht älter als 2 Jahre sein.
- akzeptierte Datenschutzerklärung
- Lizenzerhalt ab 18 Jahre

Das benötigen wir von Ihnen

Bitte senden Sie den beiliegenden **Personalbogen** ausgefüllt und innerhalb von 14 Tagen an uns zurück sowie den Nachweis über den vorherigen Besuch einer ÜL-C / TR-C Basisqualifizierung bzw. den Nachweis einer adäquaten Ausbildung (z.B. gültige Lizenz).

Weitere Fragen beantworten Ihnen gerne die Mitarbeiter der Geschäftsstelle des Westfälischen Turnerbundes.

Telefon: 02388 / 300000

Alle Unterlagen bitte an:

Westfälischer Turnerbund, Karin Schädlich, Zum Schloss Oberwerries, 59073 Hamm

Mit freundlichen Grüßen



WTB 
WESTFÄLISCHER TURNERBUND

Stephan Gentes
Referent für Freizeit-, Breiten- und
Gesundheitssport

GYM WELT 

PERSONALBOGEN

für die Ausstellung der **Tr-C Lizenz Breitensport: Fitness und Gesundheit**
nach erfolgreichem Abschluss der vorgeschriebenen Ausbildung

Folgende verbindliche Angaben bitte in leserlicher Druckschrift*:

Vorname: _____ Name: _____
 Straße /Nr: _____ Ort: _____
 Tel.Nr : _____ E-Mail: _____
 Geb.datum: _____ Verein: _____

Erklärung

Dem Verein und mir ist bekannt, dass:

- hiermit die Mitgliedschaft im angegebenen Turn- bzw. Sportverein nachgewiesen und die Ausbildung befürwortet wird (die Mitgliedschaft ist u.a. Voraussetzung zum Versicherungsschutz über die Sporthilfe).
- zum Lizenzertalt regelmäßige Fortbildungen und spätestens zur ersten Lizenzverlängerung nach vier Jahren die Befürwortung durch einen WTB/DTB – Mitgliedsverein notwendig sind.
- die Teilnehmer die Lehrgänge pünktlich besuchen müssen und nicht vorzeitig verlassen dürfen.
- die AGB bei Nichtantreten oder Abbruch der Ausbildung keine Erstattung der Lehrgangsgebühren vorsehen.
- Datenschutzerklärung: Der Lizenzinhaber erklärt sich einverstanden, dass seine Daten vom Verband gespeichert und zum Zwecke der Lizenzausstellung an den DOSB weitergegeben werden. Der DOSB hat zu keiner Zeit Einsicht in die personenbezogenen Daten der Lizenzinhaber. Im Falle einer Nicht-Einwilligung kann keine DOSB-Lizenz ausgestellt werden.

rechtsverbindliche Unterschrift und Stempel des Vereins

Unterschrift des/der Bewerbers/in
bei Minderjährigen Unterschrift eines
Erziehungsberechtigten

Unterschrift und Vereinsstempel sind nur erforderlich, wenn diese mit der Erstanmeldung noch nicht vorgelegt oder diese von einem Vereinsmelder im Gymnet getätigt wurden!

Diesem Personalbogen ist beizufügen:

- der Nachweis einer absolvierten „Erste Hilfe-Ausbildung“ (mind. 9 Lerneinheiten; kann bis zum Ende der Ausbildung nachgereicht werden)
- Nachweis der ÜL-C, Tr-C Basisqualifizierung oder adäquate Ausbildung

* Wurde durch Vereinsmelder gemeldet, genügt auch die Aktualisierung der Personenstammdaten im Gymnet.