WTB
WESTFÄLISCHER TURNERBUND

WTJ
WESTFÄLISCHE TURNERJUGEND

Förderer:
UK NRW
Unfallkasse
Nordrhein-Westfalen

FIT VON ANFANG AN

KINDERTURNEN IN KITA, SCHULE UND VEREIN

Fachtagung Kinderturnen

7./8. Juli 2018

Landesturnschule Oberwerries, Hamm

SPORT-THIEME®
Schulsport · Vereinssport · Fitness · Therapie
Hir sind Ihr Team!

0218712

Schulsport · Vereinssport · Fitness · Therapie

Sport-Thieme ist seit mehr als 65 Jahren
in Deutschlands Sportstätten zu Hause.
Mittlerweile profitieren Sport-Thieme Kunden
europaweit von dem umfangreichen Qualitätsangebot.

In unserem Katalog und Online-Shop bieten
wir über **13.000 Artikel** an. Wir bedanken uns für
Ihr Vertrauen mit **100 Tagen Rückgaberecht** und
mindestens **3 Jahren Garantie**.

Hir sind Ihr Team!

sport-thieme.de
Tel. 05357 18186

HERZLICH WILLKOMMEN ZUR FACHTAGUNG KINDERTURNEN!

Die Vernetzung zwischen den Bildungsträgern nimmt einen immer größeren Stellenwert ein. Die gesellschaftlichen Anforderungen in den aktuellen Themen Inklusion und Integration machen nicht Halt vor institutionellen Grenzen, sondern brauchen gemeinschaftliche Lösungsansätze. Dem Sport wird dabei gern aus der Politik die Rolle eines Vorreiters zu diesen gesellschaftlichen Anforderungen zugeschrieben.

Die Zielgruppenöffnung für die Teilnehmer der Fachtagung auch aus dem Bereich der Schule und der Kindergärten nimmt diese Entwicklung auf und bietet ein Spektrum an Workshops für alle Zielgruppen an.

Der WTB mit seiner Jugend (WTJ) steht für qualitativ hochwertige Aus- und Fortbildungen und engagiert sich in Vereinen sowie im offenen Ganztag für ausgezeichnete Bewegungsangebote für Kinder.

So startete die WTJ z.B. im Jahr 2017 ein Modellprojekt im Bereich Kinderturnen für Lehrkräfte aus dem Offenen Ganztag in Bielefeld und versucht ständig, den erhöhten Qualifizierungsbedarf und die sich ändernden Rahmenbedingungen bei der Entwicklung neuer Konzepte zu berücksichtigen. Das neu entwickelte Zertifikat Kinderturnen ist eine ideale Qualifikation für diejenigen, die das Kinderturnen unterstützen und ihre Praxis auf fundierte Beine stellen wollen aber (noch) keine Zeit dafür haben, eine Lizenzausbildung von 120 Lehreinheiten zu besuchen.

Kinderturnen bedeutet: Bewegen, Erleben, Mitmachen, Spielen, Üben, Können und noch vieles mehr. Um das Kinderturnen mit all seinen positiven Facetten bundesweit zu bewerben und zu stärken wurde die Offensive Kinderturnen während des Internationalen Deutschen Turnfestes 2017 in Berlin ins Leben gerufen. Ziel ist es durch vielfältige Aktionen das *„wahrscheinlich beste Bewegungsangebot für alle Kinder“* den Menschen in ganz Deutschland näher zu bringen. Dies geschieht im Schulterschluss der Deutschen Turnerjugend mit ihren 20 Landesturn(er)jugenden.

Ein Bestandteil der Offensive ist der Tag des Kinderturnens, der immer am 2. Wochenende im November eines Jahres stattfinden wird.

Das Motto des Tages lautet: Öffnet eure Turn- und Sporthallen, bietet ein Kinderturn-Angebot für alle Kinder eures Ortes an und werdet Teil dieser großen bundesweiten Aktion! Macht mit und seid dabei! Unterstützung in Form von Werbematerialien, Abzeichen und Urkunden, erhaltet ihr von der DTJ und der Westfälischen Turnerjugend.

Wir wünschen allen Teilnehmern zahlreiche umsetzbare Inhalte für eure Gruppen, einen regen Austausch untereinander und allen Beteiligten viel Spaß und Freude im außergewöhnlichen Schloss-Ambiente.

Manfred Hagedorn
Präsident des WTB

Heike Offermann
Vorsitzende der Turnerjugend

DIE REFERENTEN

Sybille Bierögel

Staatl. anerkannte Erzieherin, ÜL-C, ÜL-B Gesundheitsförderung im Kinderturnen, Psychomotorikerin, freie Referentin für bundesweite Kongresse und Fortbildungen in Kindergärten und Grundschulen, Autorin von mehreren Kinder- und Erlebnisturnbüchern.

Julia Böger

Sportlehrerin, Mitglied im Ausschuss Schule und Verein beim WTB, langjährige Tätigkeit als ÜL beim Kinderturnen, Referentin in der Lehrerfortbildung.

Axel Fries

Axel Fries, Vorstandsmitglied Schulsport des Bereichsvorstands Sportartentwicklung des Deutschen Turnerbunds, Mitglied der Kommission der Spitzenverbände der Deutschen Schulsportstiftung, Realschullehrer Sport, Physik und Mathematik. Trainer Kunstturnen männlich / weiblich, Referent Geräturnen des Deutschen Turner-Bundes sowie Österreichischer und Schweizerischer Verbände. Autor und Verleger.

Carmen Frisch

DTB Referentin mit dem Ausbilderdiplom, langjährig in der Aus- und Weiterbildung tätig. Zielgruppen: Kinderturnen, Sport für Erwachsene und Gesundheitssport. Gesundheitspädagogin SKA, NTJ AK Kinderturnen, Beauftragte für den Kinderturnclub. Projektbeteiligung: *Kommunikation bewegt* der Niedersächsischen Kinderturnstiftung, *Kinderturnen Inklusiv* der Deutschen Turnerjugend, *TurnTigerTeamwettbewerb* der Niedersächsischen Turnerjugend, Beraterin für das Markenzeichen BewegungsKita in Niedersachsen.

Günter Kaufmann

Bildungsreferent im Niedersächsischen Turner-Bund, Berater für Engagement- und Entwicklungsprozesse, AtemTherapeut.

Pritpal Kaur

Zertifizierte Yogalehrerin Master Hatha Yoga (Yoga alliance International); zertifizierte Yogalehrerin Kundalini Yoga (3HO Deutschland); zertifizierte Yogalehrerin Kinderyoga (Fachausbildung für Kinder und Jugendliche, 3HO); Yoga für Jugendliche (Krishna Kaur); Yoga für Senioren (Hatha Yoga); Referentin DTB (VTF, STB, WTB); Dozentin in der Volkshochschule; Ausbilderin Fachausbildung Kinderyoga; Yoga als Therapie.

Skadi Kautz

Diplom-Sportwissenschaftlerin, Zirkuspädagogin (BAG-Zirkus), Beschäftigt beim Kölner Spielecircus e.V., Referentin der WTJ, Mitglied der Lehr- und Showgruppe der WTJ Extra Turn, langjährige Arbeit mit Kindern und Jugendlichen aller Altersgruppen und unterschiedlichster Herkunft.

Referent NRW bewegt seine Kinder!

SJ in LSB NRW

Das Programm NRW bewegt seine KINDER! wurde entwickelt, um Kindern und Jugendlichen mehr Bewegung, Spiel und Sport zu ermöglichen. Ein weiteres Ziel ist es, den Kindersport in den Vereinen durch Kooperationen von Sportvereinen mit Kindergärten im kommunalen Netzwerk zu sichern.

Marlies Marktscheffel

Studium: Sport und Geographie, Dipl. Bewegungspädagogin, Autorin, Tr-C Allgemein und Gerätturnen (olympisch Frauen), ÜL-B Gesundheitsförderung im Kinderturnen, DOSB- und DTB-Ausbilder-Diplom, Freie Dozentin, Präsidiumsmitglied Ausbildung beim Berliner Turn- und Freizeit-sport-Bund.

Gerd Müller

Dipl.-Pädagoge, Kinderlieder-Autor, 25 Jahre Dozent an der FH-Sozialarbeit Ffm, über 40 Jahre Fortbildungen, aktuelle Zielgruppe im Schwerpunkt Erzieherinnen und Lehrer, Konzerte für Kinder mit *Spunk* (Musik für Kinder).

Diana Reisner-Sass

Erzieherin, Gymnastiklehrerin, ÜL-B Gesundheitsförderung im Kinderturnen, ÜL Reha Innere Medizin und Orthopädie, Kinderrückenschule, langjährige Referentin der WTJ.

Antje Suhr

Diplom-Sportlehrerin, Autorin, Zusatzqualifikation Psychomotorik, Montessori, langjährige, freie Referentin bei Inhouseschulungen, Fortbildungen, Fachtagungen, sowie nationalen und internationalen Kongressen.

Kirsten Willcke

ÜL-C, ÜL-B Gesundheitsförderung im Kinderturnen, Lehrkraft Sportförderunterricht, Referentin für Aus- und Fortbildung der WTJ.

2018

Eva Zurmühlen
Dipl. Referentin DTB, Ausbilderin für Selbstbehauptung und Selbstverteidigung, 30 Jahre Erfahrung im Kinderturnen und Kleinkindturnen, Leitung verschiedener Gruppen im Bereich Gesundheitssport.

Uschi Selchow
Diplom-Sportlehrerin, Bildungsreferentin des Niedersächsischen Turner-Bundes mit Schwerpunkt Kinder/Jugendliche, Mitglied im Qualitätszirkel Markenzeichen BewegungsKita Niedersachsen.

Alexes Feelmo
Musiker, Tanztrainer/Choreograph national und international, Studium in Language and Communication, schreibt und produziert eigene Songs: www.alexesmusic.com.

Dr. Kathrin Rolfes
Sportwissenschaftlerin, Referentin Unfallkasse NRW, Abteilung Schulen, Sachgebiet Bewegung, Spiel und Sport.

Frank Amrhein
Diplomsportlehrer und Lehrer für Sonderpädagogik, Aus- und Weiterbildung von Sportlehrkräften, arbeitete an Förderschulen, Grundschulen und Gesamtschulen, Schwerpunkte Lernen und Bewegung – Förderung der exekutiven Funktionen, Konzeptentwicklung eines bewegungsreichen Alltages für Kinder und Jugendliche.

Prof. Dr. Renate Zimmer
Professorin für Sportwissenschaft an der Universität Osnabrück und Erziehungswissenschaftlerin mit dem Schwerpunkt Frühe Kindheit. Sie leitet das Niedersächsische Institut für frühkindliche Bildung und Entwicklung (nifbe) und ist national und international bekannt durch zahlreiche Veröffentlichungen und Vorträge.

Sport-Thieme-Akademie
Die bundesweite Sport-Thieme Akademie. Koordination – Bewegung im Rhythmus des Lebens: Zu diesem Motto bietet die Sport-Thieme Akademie 2018 in Deutschland, Österreich und der Schweiz spannende Theorie- und Praxis-Einheiten: www.sport-thieme.de/akademie.

Mit Spaß zum
Bewegungskünstler

Tag des Kinderturnens 9. – 11. November 2018

Kinder stark machen · BZgA Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung · DTB Deutscher Turner-Bund · WTJ Westfälische Turnerjugend · Kinderturnen Das Bewegungs-ABC

IMPRESSUM

Herausgeber: Westfälischer Turnerbund e.V.
Zum Schloss Oberwerries, 59073 Hamm
Redaktion: Ernst Mackel und Stephan Gerhart
Titelbild: Shutterstock | Druck: Flyeralarm
Fotos: Tuju-Reporter der WTJ, WTB
Gestaltung: www.elges-grafik.de

Die Inhalte der Broschüre beziehen sich in gleichem Maße auf Frauen als auch auf Männer. Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird jedoch die männliche Form (Übungsleiter, Trainer, Teilnehmer) von Personenbezeichnungen gewählt. Die weibliche Form wird dabei stets mit gedacht.

Workshopangebote – Samstag, 7. Juli

Zeit	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Spiegelsaal
8.00 – 9.00	Aushändigung der Tagungsunterlagen, Gesundheitshaus			
9.00	Begrüßung / Organisatorisches für alle Teilnehmer, Gesundheitshaus			
9.30 – 11.00	**Hauptvortrag im Gesundheitshaus** *Prof. Dr. Renate Zimmer* **Bewegung begeistert – Bewegung bildet!** **Wie die Entwicklung von Kindern unterstützt und elementare Kompetenzen gefördert werden können** *ZG: altersübergreifend, Kita, Schule, Verein, Lizenzverlängerungen: alle*			
11.15 – 12.45	**111** *Julia Böger* **Was haben Gummistiefel mit Stützkraft zu tun?** *ZG: 6 – 10 Jährige, Schule, Verein*	**112** *Marlies Marktscheffel* **Bodenturnen methodisch vielseitig** *ZG: 4 – 10 Jährige, Kita, Schule, Verein*	**113** *Carmen Frisch* **U3-Kids – Erlebnisse pur** *ZG: U3, Kita, Verein*	**114** *Antje Suhr* **Wenn Sprache begeistert turnt!** *ZG: 4 – 10 Jährige, Kita, Schule, Verein*
	Mittagspause			
14.15 – 15.45	**121** *Axel Fries* **Vom Rad zum Handstand oder vom Handstand zum Rad?** *ZG: 6 – 16 Jährige, Schule, Verein*	**122** *Marlies Marktscheffel* **Konditionsschulung gut verpackt** *ZG: 4 – 10 Jährige, Kita, Schule, Verein*	**123** *Uschi Selchow* **Haltung bewahren oder: Lass Dich nicht so hängen!** *ZG: 5 – 10-jährige, Kita, Schule, Verein*	**124** *Antje Suhr* **Wenn Stille knistert!** *ZG: 4 – 10 Jährige, Kita, Schule, Verein*
	Kaffee und Kuchen im Speisesaal			
16.30 – 18.00	**131** *Axel Fries* **Einführung in das Turnen am Reck** *ZG: 6 – 12 Jährige, Schule, Verein*	**132** *Julia Böger* **Minitrampolin** *ZG: 6 – 10 Jährige, Schule, Verein*	**133** *Uschi Selchow* **Rope Skipping – Jump for Fun** *ZG: 6 – 10 Jährige, Schule, Verein*	**134** *Eva Zurmühlen* **Selbstbehauptung** *ZG: 6 – 10 Jährige, Schule, Verein*

Zeit	Halle Gesundheitshaus	Praxisraum Gütersloh	Seminarraum Siegen
8.00 – 9.00	Aushändigung der Tagungsunterlagen, Gesundheitshaus		
9.00	Begrüßung / Organisatorisches für alle Teilnehmer, Gesundheitshaus		
9.30 – 11.00	**Hauptvortrag, Gesundheitshaus** *Prof. Dr. Renate Zimmer* **Bewegung begeistert – Bewegung bildet!** **Wie die Entwicklung von Kindern unterstützt und elementare Kompetenzen gefördert werden können** *ZG: altersübergreifend, Kita, Schule, Verein, Lizenzverlängerungen: alle*		
11.15 – 12.45	**115** *Alexes Feelmo* **HipHop – Anfänger** *ZG: 8 – 12 Jährige, Schule, Verein*	**116** *Pritpal Kaur* **Yoga für Zappelphilippe (hyperaktive Kinder)** *ZG: 3 – 12 Jährige, Kita, Schule, Verein*	**117** *Axel Fries* **Theorie:** **Turnen lernen ohne Hilfestellung** *ZG: altersübergreifend, Kita, Schule, Verein*
	Mittagspause		
14.15 – 15.45	**125** *Alexes Feelmo* **HipHop – Coole Moves** *ZG: 8 – 12 Jährige, Schule, Verein*	**126** *Carmen Frisch, Eva Zurmühlen* **Sprache spielerisch fördern** *ZG: U3, Kita, Verein*	**127** *Dr. Kathrin Rolfes und Frank Amrhein* **Have a break – Lernförderung durch Bewegungsspiele** *ZG: ab 6 Jahren, Schule, Verein*
	Kaffee und Kuchen im Speisesaal		
16.30 – 18.00	**135** *Carmen Frisch* **Nix wegwerfen – Schwamm und Co.** *ZG: 3 – 7 Jährige, Kita, Schule, Verein*	**136** *Pritpal Kaur* **Spannung lösen und sich entspannen** *ZG: altersübergreifend, alle Teilnehmenden der Fachtagung*	**137** *Dr. Kathrin Rolfes und Frank Amrhein* **Have a break –Lernförderung durch Bewegungsspiele** *ZG: ab 6 Jahren, Schule, Verein*

ÜL-B = gelb | TR-C Breitensport = grün | ÜL-C = schwarz/alle

Workshopangebote – Sonntag, 8. Juli

Zeit	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Spiegelsaal
8.00 – 8.45	Aushändigung der Tagungsunterlagen, Gesundheitshaus			
8.45	Begrüßung / Organisatorisches für alle Teilnehmer, Gesundheitshaus			
9.15 – 10.45	211 *Axel Fries* **Handstütz-überschlag an Boden und Sprung** *ZG: ab 8 Jahren, Schule, Verein*	**212** *Diana Reisner-Sass* **Quer durch die Jahreszeiten** *ZG: 2 – 6 Jährige, Kita, Verein*	**213** *Sybille Bierögel* **Catch me if you can** *ZG: 6 – 12 Jährige, Schule, Verein*	214 *Pritpal Kaur* **Achtsamkeit für Kinder** *ZG: 3 – 10 Jährige, Kita, Schule, Verein*
11.00 – 12.30	221 *Axel Fries* **30 Kinder und ein Lehrer** *ZG: 6 – 16 Jährige, Schule, Verein*	222 222 *Sport-Thieme-Akademie* **Koordinative Herausforderung – hier geht es rund** *ZG: 6 – 12 Jährige, Schule, Verein*	223 *Marlies Marktscheffel* **Übungen vom Körper in den Kopf** *ZG: 6 – 12 Jährige, Schule, Verein*	224 *Pritpal Kaur* **Kinderyoga leicht gemacht** *ZG: 3 – 12 Jährige, Kita, Schule, Verein*
	Mittagspause			
13.45 – 15.15	**231** *Kirsten Willcke* **Spiele aus dem Fernsehen** *ZG: 6 – 12 Jährige, Schule, Verein*	232 *Marlies Marktscheffel* **Wettkampfübungen einstudieren** *ZG: 6 – 12 Jährige, Schule, Verein*	**233** *Skadi Kautz* **Pyramidenbau für Einsteiger** *ZG: 6 – 12 Jährige, Schule, Verein*	234 *Diana Reisner-Sass* **Körper-ABC für Kids** *ZG: 5– 10 Jährige, Kita, Schule, Verein*

Zeit	Halle Gesundheitshaus	Praxisraum Gütersloh	Seminarraum Siegen
8.00 – 8.45	Aushändigung der Tagungsunterlagen, Gesundheitshaus		
8.45	Begrüßung / Organisatorisches für alle Teilnehmer, Gesundheitshaus		
9.15 – 10.45	**215** *Skadi Kautz* **Zirkus im Kindergarten** *ZG: 3 – 6 Jährige, Kita, Verein*	**216** *Gerd Müller* **Wenn Lieder tanzen** *ZG: 3 – 10 Jährige, Kita, Schule, Verein*	217 *Günter Kaufmann* **Theorie:** **Atemlos durch den Tag?!** *ZG: altersübergreifend, alle Teilnehmenden der Fachtagung*
11.00 – 12.30	**225** *Kirsten Willcke* **Kleine Spiele mit der Frisbee-Scheibe** *ZG: 6 – 12 Jährige, Schule, Verein*	**226** *Gerd Müller* **Lieder fördern die Bewegung** *ZG: 3 – 10 Jährige, Kita, Schule, Verein*	227 *Günter Kaufmann* **Theorie:** **Atem ist Leben** *ZG: altersübergreifend, alle Teilnehmenden der Fachtagung*
	Mittagspause		
13.45 – 15.15	235 *Sybille Bierögel* **Körperwahrnehmungsspiele für Kindergartenkinder** *ZG: 3 – 6 Jährige, Kita, Verein*	236 236 *Sport-Thieme-Akademie* **Koordinative Herausforderung – hier geht es rund** *ZG: 6 –12 Jährige, Schule, Verein*	**237** *Referent* *NRW bewegt seine Kinder* **Theorie:** **Minis in Bewegung bringen** *ZG: 0 – 6 Jährige, Kita, Verein*

Anerkennung zur Lizenzverlängerung

Die Fachtagung ist mit insgesamt 16 LE (pro Tag 8LE) zur Lizenzverlängerung anerkannt: Alle Workshops sind für ÜL-C-Verlängerungen anerkannt. BiKuV, Bewegungsförderung in Verein und Kita, ÜL-B, Tr-C-Breitensport werden verlängert wie markiert. Bei Tr-C-Breitensport und ÜL-B wird die volle Anzahl (8 LE pro Tag) zur Lizenzverlängerung anerkannt, wenn mindestens die Hälfte der Workshops aus dem jeweiligen Bereich gewählt wurde. Verlängerungen Tr-C Gerätturnen und DTB-Ausbilder-Diplom bitte im Vorfeld anfragen.

ÜL-B = gelb
TR-C Breitensport = grün
ÜL-C = schwarz/alle

110 Sa, 7.7., 9.30, Halle Gesundheitshaus

Prof. Dr. Renate Zimmer

Hauptvortrag: Bewegung begeistert – Bewegung bildet!

Wie die Entwicklung von Kindern unterstützt und elementare Kompetenzen gefördert werden können

Zielgruppe: altersübergreifend, Kita, Schule, Verein

Lizenzverlängerung: ÜL-C, Tr-C-B, BiKuV

WORKSHOPS

111 Sa, 7.7., 11.15, Halle 1

Julia Böger

Was haben Gummistiefel mit Stützkraft zu tun?

Zielgruppe: 6 – 10 Jährige, Schule, Verein

Dies und weiteres kannst du in dem Workshop herausfinden. An vielseitigen Gerätestationen (Kasten, Barren, Bock, Bank, Reck und Weichboden) werden turnerische Grundelemente vorgestellt und natürlich direkt erprobt.

Lizenzverlängerung: ÜL-C

112 Sa., 7.7., 11.15, Halle 2

Marlies Marktscheffel

Bodenturnen methodisch vielseitig

Zielgruppe: 4 – 10 Jährige, Kita, Schule, Verein

Wäre es nicht schön, wenn alle Kinder gleich schnell lernen würden. Es gäbe nur ein richtiges methodisches Verfahren und keine unterschiedlichen Möglichkeiten Unterricht zu gestalten. Doch aufgewacht, langweiligen Unterricht brauchen wir nicht. Basics wie Rolle vorwärts u. rückwärts, Handstand, Handstützüberschlag sw. (Rad) werden thematisiert und ausprobiert.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, Tr-C-B, BiKuV*

113 Sa, 7.7., 11.15, Halle 3

Carmen Frisch

U 3 Kids – Erlebnisse pur

Zielgruppe: U3, Kita, Verein

Vielseitige Gerätestationen und Materialien werden eingesetzt und in erlebnisreichen Stundenbildern vorgestellt. Erlebe, wie die Entwicklung der Kinder durch zielgerichtete Angebote beeinflusst werden kann. Um neue Bewegungserfahrungen machen zu können, kannst du dich individuell in den Stundenbildern bewegen.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, BiKuV*

114 Sa, 7.7., 11.15, Spiegelsaal

Antje Suhr

Wenn Sprache begeistert turnt!

Bewegte Sprachförderung im Alltag

Zielgruppe: 4 – 10 Jährige, Kita, Schule, Verein

Die Sprache ist unser wichtigstes Werkzeug im Umgang mit anderen Menschen. Da sowohl Wahrnehmung als auch Bewegung die Grundlagen für den Spracherwerb bilden, sollen die Teilnehmer dieses Workshops in die bewegte Sprachförderung praktisch hineinschnuppern. Die Spiele zur Sinneswahrnehmung, zur Atmung, zur Schulung der Mundmotorik und Artikulation, sowie kreative Ideen zur Rhythmikschulung, Wortschatzerweiterung und zur Steigerung der grammatikalischen und kommunikativen Kompetenz machen Kindern nicht nur Spaß, sondern sorgen für eine optimale Verankerung der erworbenen Wörter und Sätze im Gehirn. Alle Spiele sind sofort und ohne materiellen und zeitlichen Aufwand im Gruppenraum und Klassenraum umsetzbar.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, ÜL-B, BiKuV*

115 Sa, 7.7., 11.15, Halle Gesundheitshaus

Alexes Feelmo

HipHop – Anfänger

Zielgruppe: 8 – 12 Jährige, Schule, Verein

Alexes wird mit euch mit viel Spaß eine kleine Choreo auf die Beine stellen, die man auch ohne Vorkenntnisse im Bereich Hip-Hop-Tanz erlernen kann. Es wird zu unterschiedlicher und aktueller Hip-Hop-Musik getanzt. Alexes choreographierte schon einige Male für professionelle Musik-Videoclips.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, Tr-C-B

116 Sa, 7.7., 11.15, Praxisraum Gütersloh

Pritpal Kaur

Yoga für Zappelphilippe (hyperaktive Kinder)

Zielgruppe: 3 – 12 Jährige, Kita, Schule, Verein

Kinder kommen in ihrem aufregenden Leben kaum noch zur Ruhe. Durch Stress und Leistungsdruck können sich manche Kinder kaum entspannen und konzentrieren. Um diesen Schwierigkeiten entgegenzuwirken, kann Yoga eine große Hilfe sein. Durch gezielte Übungen, welche vor allem für sehr unruhige Kinder hilfreich sind, kann ihnen geholfen werden, spielerisch ihre Konzentrationsfähigkeiten zu verbessern.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, ÜL-B, BiKuV*

117 **Sa, 7.7., 11.15, Seminarraum Siegen**

Axel Fries

Theorie:
Turnen lernen ohne Hilfestellung

Gehirnforschung im Turnen

Zielgruppe: altersübergreifend, Kita, Schule, Verein

Seit jeher nimmt die Hilfestellung im Turnen eine wichtige Rolle ein. *„So viel wie nötig – so wenig wie möglich“* war schon immer der Leitspruch. Aber im Breiten- und Schulsport geht es (fast) ganz ohne. Wenn man weiß, wie das Gehirn arbeitet, wird man schnell verstehen, warum es besser ist, die zu erlernenden Bewegungen nicht von außen taktil zu unterstützen. Turnen lernen mit eigener Kraft, eigener Bewegungserfahrung und eigener Koordination führt zu einem viel sichereren Ziel. Hierbei wird ein weiteres Problem gelöst: männliche Sportlehrer brauchen Schülerinnen kaum noch anzufassen.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, Tr-C-B, BiKuV*

121 **Sa, 7.7., 14.15, Halle 1**

Axel Fries

Vom Rad zum Handstand oder vom Handstand zum Rad?

Zielgruppe: 6 – 16 Jährige, Schule, Verein

Welche Reihenfolge ist die richtige? Wie vermittle ich Kindern die nötige Stützkraft? Wie erhalten Kinder die nötige Körperspannung? Wie erreiche ich es, dass die Kinder beim Hochheben in den Handstand nicht mit den Händen nach vorn laufen? Welche Methodik wende ich an? Wie bekommen die Kinder beim Rad die Beine in die Senkrechte? Wie lernen sie die richtige Körperdrehung in die Bewegungsrichtung nach dem Rad? Wie werden Hüfte, Knie und Fußspitzen beim Rad gestreckt? Was hat Klopapier mit Rad zu tun? Viele Fragen? In diesem Workshop gibt es die Antworten. Alle? Alle! Und: alles geht ohne Hilfestellung!

Lizenzverlängerung: ÜL-C, Tr-C-B

122 **Sa, 7.7., 14.15, Halle 2**

Marlies Marktscheffel

Konditionsschulung gut verpackt

Zielgruppe: 4 – 10 Jährige, Kita, Schule, Verein

Konditionelle und koordinative Fähigkeiten werden beim Turnen dringend benötigt. Also Übungen verpacken und von den Kindern auspacken lassen.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, Tr-C-B, BiKuV *

123 **Sa, 7.7., 14.15, Halle 3**

Uschi Selchow

Haltung bewahren oder: Lass Dich nicht so hängen!

Zielgruppe: 5 – 10-jährige, Kita, Schule, Verein

Haltung ist ein dynamischer Prozess, an dem viele Aspekte wie der aktive und passive Bewegungsapparat sowie Körperwahrnehmung und Psyche beteiligt sind. In kindgerechten Spiel- und Übungsformen sollen die Bausteine wie ausreichende und richtige Reizsetzung für die Muskulatur, Vermeidung schädlicher Belastungen sowie Stärkung des Selbstwertgefühls und Körpererfahrungen ermöglichen (Gaschler/Liebisch 1999, S.159 ff.) vorgestellt und erlebt werden.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, ÜL-B, BiKuV*

124 **Sa., 7.7., 14.15, Spiegelsaal**

Antje Suhr

Wenn Stille knistert!

Spannende Entspannung

Zielgruppe: 4 – 10 Jährige, Kita, Schule, Verein

Spannung zum Entspannen scheint zunächst ein Widerspruch zu sein. Der phantasievolle Ansatz, Kinder im Vor- und Grundschulalter gerade durch Spannungselemente

zur Stille und Entspannung zu motivieren, wird mit den vorgestellten Wahrnehmungsspielen, Liedern und Entspannungsgeschichten demonstriert und erfahrbar gemacht. Alle Ideen sind ohne großen Materialaufwand für den sofortigen Einsatz in der Praxis geeignet.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, ÜL-B, BiKuV *

125 **Sa., 7.7., 14.15, Halle Gesundheitshaus**

Alexes Feelmo

HipHop

Coole Moves

Zielgruppe: 8 – 12 Jährige, Schule, Verein

Erlernt eine kleine Choreografie aus einfachen Basics, die sich toll zu einer kleinen, originellen Show entwickelt. Basistechniken können im WS 115 erlernt werden und werden hier als bekannt angenommen.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, Tr-C-B

126 **Sa, 7.7., 14.15, Praxisraum Gütersloh**

Carmen Frisch, Eva Zurmühlen

Sprache spielerisch fördern

Zielgruppe: U3, Kita, Verein

Bewegungsangebote mit und ohne Material, Spielanregungen im Kreis und Sprechreime laden ein, die Sprachentwicklung in allen Bereichen zu fördern. Es wird wenig Material benötigt, daher können die Spiele im Bewegungsraum und draußen eingesetzt werden. Durch Interaktion und Kommunikation in den Angeboten wird auf die verschiedenen Ebenen der Sprachentwicklung eingegangen.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, ÜL-B, BiKuV *

127 **Sa., 7.7., 14.15, Seminarraum Siegen**

Dr. Kathrin Rolfes und Frank Amrhein

Have a break – Lernförderung durch Bewegungsspiele

Zielgruppe: ab 6 Jahren, Schule, Verein

Bewegungsspiele sind Lernzeiten: Spielsituationen bieten vielfältige Anlässe, die für erfolgreiches Lernen notwendige Selbstregulation und die exekutiven Funktionen (Arbeitsgedächtnis, Impulskontrolle, kognitive Flexibilität) spielerisch zu verbessern. Auch im Klassen- oder Gruppenraum lassen sich mit ein wenig Kreativität und Hintergrundwissen lernförderliche und motivierende Spielformen finden, die als Powerpause den Bedürfnissen von Heranwachsenden entgegenkommen und besonders in der Zeit nach der bewussten Pause ein konzentriertes Arbeiten in der Gruppen/- Unterrichtsstunde ermög-

lichen. Der Spaß steht hierbei für die Kinder und Jugendlichen im Vordergrund, während die Spielformen deren Selbstregulation, Kommunikation und Kooperationsfähigkeit anregen. Im Workshop werden neben einem theoretischen Impuls Spielkombinationen erprobt und reflektiert. Alle Spiele und Übungen sind praxiserprobt und gut für verschiedene Altersstufen und Zwecke zu variieren. Dabei sind sie einfach zu erläutern und benötigen überwiegend wenig Material. Die Teilnehmenden erhalten die Bewegungskartei in gedruckter Form.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, ÜL-B

131 **Sa, 7.7.,16.30, Halle 1**

Axel Fries

Einführung in das Turnen am Reck

Von Stützkraft bis Kippe

Zielgruppe: 6 – 12 Jährige, Schule, Verein

Trotz guter Vorbereitung auf das Turnen am Reck durch Stützkraftübungen und Kletterspiele benötigen Kinder noch eine zusätzliche Ausbildung für die reckspezifische Muskulatur. Hier wird eine Unterrichtsreihe gezeigt, in der mit viel Spaß, aber auch mit der nötigen Anstrengung und gegenseitiger Hilfe, Kinder gut auf das Turnen am Reck vorbereitet werden. Im Anschluss werden methodische Schritte für den Hüftaufschwung, Felgunterschwung und Hüftumschwung gezeigt. Hilfestellungen? Fehlanzeige. Mit der hier gezeigten Methodik geht es ohne. Ja, tatsächlich! Auch die Kippe wird kurz vorgestellt. Hier können wir noch nicht ganz ohne Hilfe arbeiten, aber ein sehr praktikabler Trick in der Hinführung kann auch hier helfen.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, Tr-C-B

132 **Sa, 7.7., 16.30, Halle 2**

Julia Böger

Minitrampolin

Zielgruppe: 6 – 10 Jährige, Schule, Verein

Keine Frage – das Minitrampolin ist ein besonders attraktives Turngerät, das bei vielen Kindern und Jugendlichen eine außerordentlich hohe Motivation bewirkt. Oft wird jedoch dabei das Können überschätzt und nicht selten kann dies zu schweren Verletzungen führen. Die Sorge um mögliche Unfallgefahren hält daher manchen Sportlehrer und Übungsleiter davon ab, das Minitrampolin häufiger im Sportunterricht bzw. im Vereinssport einzusetzen. Minitrampolin heißt nicht immer Anlauf-Absprung-Salto! Die Schaffung vielfältiger Sprunggelegenheiten durch eine Kombination des Minitrampolins mit weiteren Turngeräten oder Formen des partnerbezogenen Turnens stellen interessante Alternativen zur Nutzung des Minitrampolins im Sportunterricht als auch im Vereinssport dar. Es geht im Workshop um grundlegende Aspekte der Gerätesicherheit, Organisation der Lern- und Übungsprozesse sowie um Anregungen zur vielfältigen und sicheren Nutzung des Minitrampolins.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, Tr-C-B

133 **Sa, 7.7., 16.30, Halle 3**

Uschi Selchow

Rope Skipping – jump for Fun

Springen mit dem Einzelseil (Single Rope), Beaded Rope und im Langseil

Zielgruppe: 6 – 10-jährige, Schule, Verein

Rope Skipping ist Seilspringen mit vielen Tricks (Stunts), mit akrobatischen und tänzerischen Elementen zu fetziger Musik mit einem gut hörbaren Beat. In diesem Workshop wird unter anderem das Abzeichen Jump for Fun vorgestellt, aber auch die Anforderungen für das Sportabzeichen. Weiterhin werden die Möglichkeiten des Seilspringens zu zweit und in der Gruppe vorgestellt. Ob Besucher (Visitor) oder Reisender (Traveller) gilt es zu entscheiden. Wie wird eine Mühle (Wheel) zu zweit oder zu dritt geschlagen? Auch das Springen im Langseil und Double Dutch ist kein Hexenwerk, sondern einfach zu erlernen.

Lizenzverlängerung: ÜL-C

134 **Sa, 7.7., 16.30, Spiegelsaal**

Eva Zurmühlen

Selbstbehauptung

Stark sein - Grenzen setzen

Zielgruppe: 6 – 10 Jährige, Schule, Verein

Die Kinder sollen erlernen, eigene Grenzen zu erkennen aber auch dem Gegenüber die Grenze aufzuzeigen. Wann und wie darf ein Kind *Nein* sagen? Kinder in dieser Entwicklung zu unterstützen ist ein Prozess, bei dem die Bezugspersonen der Kinder eine große Rolle spielen.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, ÜL-B

135 **Sa, 7.7., 16.30, Halle Gesundheitshaus**

Carmen Frisch

Nix wegwerfen – Schwamm und Co.

Wahrnehmungsförderung

Zielgruppe: 3 – 7 Jährige, Kita, Schule, Verein

Spielformen mit Alltagsmaterialien für Kinder U3 werden vorgestellt. Die Kinder erwerben dadurch eine Materialkompetenz und im häuslichen Umfeld können diese Spielideen auch wieder aufgegriffen werden. Krawatten, Becher, Papprollen, Schwämme und Pinsel sind nur Beispiele, die vielseitige Anregungen bieten, besonders die Wahrnehmung zu fördern.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, ÜL-B, BiKuV*

136 **Sa, 7.7., 16.30, Praxisraum Gütersloh**

Pritpal Kaur

Spannung lösen und sich entspannen

Entspannungsmöglichkeiten für Dich und auch für Deine Gruppe

Zielgruppe: altersübergreifend, alle Teilnehmenden der Fachtagung

Um mit stressigen Tagen und Zeiten besser umgehen zu können und stattdessen neue Lebensenergie zu schöpfen, ist Entspannung eine große Hilfe. Dadurch bekommt der Körper die Möglichkeit neue Kraft zu tanken und sich physisch und psychisch auszuruhen. Die Muskulatur entspannt sich, der Geist kommt zur Ruhe. Dieser Workshop beinhaltet Entspannungsmöglichkeiten, die z.B. aus dem Yoga stammen. Wir üben gemeinsam sanfte Dehnübungen für den Körper, Atemtechniken und Meditationen für Geist und Seele. Außerdem lernen wir Methoden wie Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training und Phantasiereisen kennen, die leicht in den Alltag und eure Gruppenstunden integriert werden können.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, ÜL-B, BiKuV *

137 **Sa, 7.7., 16.30, Seminarraum Siegen**

Dr. Kathrin Rolfes und Frank Amrhein

Have a break – Lernförderung durch Bewegungsspiele

Zielgruppe: ab 6 Jahren, Schule, Verein

Bewegungsspiele sind Lernzeiten: Spielsituationen bieten vielfältige Anlässe, die für erfolgreiches Lernen notwendige Selbstregulation und die exekutiven Funktionen (Arbeitsgedächtnis, Impulskontrolle, kognitive Flexibilität) spielerisch zu verbessern. Auch im Klassen- oder Gruppenraum lassen sich mit ein wenig Kreativität und Hintergrundwissen lernförderliche und motivierende Spielformen finden, die als Powerpause den Bedürfnissen von Heranwachsenden entgegenkommen und besonders in der Zeit nach der bewussten Pause ein konzentriertes Arbeiten in der Gruppen-Unterrichtsstunde ermöglichen. Der Spaß steht hierbei für die Kinder und Jugendlichen im Vordergrund, während die Spielformen deren Selbstregulation, Kommunikation und Kooperationsfähigkeit anregen. Im Workshop werden neben einem theoretischen Impuls Spielkombinationen erprobt und reflektiert. Alle Spiele und Übungen sind praxiserprobt und gut für verschiedene Altersstufen und Zwecke zu variieren. Dabei sind sie einfach zu erläutern und benötigen überwiegend wenig Material. Die Teilnehmenden erhalten die Bewegungskartei in gedruckter Form.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, ÜL-B

211 **8.7., 11.00, Halle 1**

Axel Fries

Handstützüberschlag an Boden und Sprung

Zielgruppe: ab 8 Jahren, Schule, Verein

Voraussetzung für beide Überschläge ist natürlich ein guter Handstand am Boden. Die hierfür nötigen Voraussetzungen wie z.B. Körperspannung und Stützkraft sind nicht Inhalt dieses Workshops – das würde zu weit führen. Da die zentrale Voraussetzung für den Handstützüberschlag am Boden und den Handstützsprungüberschlag dieselbe ist, wird hier zunächst dieser kleine Trick erarbeitet, der dann parallel zu den weiteren nötigen Vorübungen geübt werden kann. Die ersten Schritte für beide Elemente sind ebenfalls dieselben und können von den Kindern weitgehend in Eigenregie durchgeführt werden. Ziele sind dann beide Elemente an Boden und Sprung – wenn die Voraussetzungen stimmen, ist das ganz leicht.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, Tr-C-B

212 **So, 8.7., 9.15, Halle 2**

Diana Reisner-Sass

Quer durch die Jahreszeiten

Kunterbunte Spiele für Kita und Verein

Zielgruppe: 2 – 6 Jährige, Kita, Verein

Spielideen zu verschiedenen Anlässen und Jahreszeiten mit einfachen Regeln, die Kindern Spaß machen und zur Bewegung animieren. Konkrete Beispiele: Sie fördern im motorischen, kognitiven und sozialen Bereich. Umgesetzt werden können sie in Bewegungsräumen oder Turnhallen mit unterschiedlichen Materialien aus Sport und Alltag.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, BiKuV*

213 **So, 8.7., 9.15, Halle 3**

Sybille Bierögel

Catch me if you can –

abwechslungsreicher Koordinationsparcours mit unterschiedlichen Bällen

Zielgruppe: 6 – 12 Jährige, Schule, Verein

Durch den gezielten Einsatz mit unterschiedlichen Bällen wird die Trainingsmotivation der Kinder gefördert, Gruppenprozesse positiv beeinflusst und die koordinativen Fähigkeiten spielerisch gefördert. Vor allem die Förderung der Auge-Hand- und Auge-Fuß-Koordination und die Aktivierung beider Hirnhälften stehen im Vordergrund der Bewegungseinheiten. Dieser Workshop enthält einen speziellen Koordinationszirkel und viele abwechslungsreiche Bewegungsspiele, die die Spielfreude, den ganzkörperlichen Einsatz und den Spaß an der Bewegung in einer Gruppe fördern.

Lizenzverlängerung: ÜL-C

214 **So, 8.7., 9.15, Spiegelsaal**

Pritpal Kaur

Achtsamkeit für Kinder

Zielgruppe: 3– 10 Jährige, Kita, Schule, Verein

Spielerische Achtsamkeitsübungen helfen Kindern, sich zu entspannen und sich besser konzentrieren zu können.

Achtsamkeit hilft uns zu erkennen, was im gegenwärtigen Moment passiert. Wir können alle achtsam ein- und ausatmen, wir können uns achtsam bewegen und alles was wir im Alltag tun, bewusst wahrnehmen. Buddha zufolge ist Achtsamkeit die Quelle von Glück und Freude. Dieser Workshop zeigt anhand von Beispielen, wie du mit den Kindern Achtsamkeit üben kannst.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, ÜL-B, BiKuV*

215 **So, 8.7., 9.15, Halle Gesundheitshaus**

Skadi Kautz

Zirkus im Kindergarten

Zielgruppe: 3 – 6 Jährige, Kita, Verein

Mit einfachen Mitteln und vielen Tipps und Tricks aus der Praxis für die Praxis wollen wir die Turnhalle in eine Zirkusmanege verwandeln. Dabei werden wir verschiedene Disziplinen altersgerecht ausprobieren und direkt

auf die Bühne bringen. Neben methodisch-didaktischen Hinweisen zur kindgerechten Vermittlung von Zirkusdisziplinen, wird es darum gehen, ein Zirkusprojekt mit wenig Material und ohne teure Anschaffungen zu realisieren.

Lizenzverlängerung: ÜL-C

216 So, 8.7., 9.15, Praxisraum Gütersloh

Gerd Müller

Wenn Lieder tanzen

Zielgruppe: 3 – 10 Jährige, Kita, Schule, Verein

Ziel des Workshops ist, praktikables Material für die Arbeit mit Kindern zu erhalten. Rhythmische Sicherheit durch entsprechende Übungen und Lieder sollen verbunden werden mit dem Spaß an der Musik. In dem musikalischen Material, das ich mitbringe, stecken neben spielerischen Elementen und Liedern die Mut machen, auch schnell zu lernende Bewegungslieder und Tänze. Grundlage ist das Liederheft *Lieder in Bewegung 1.*

Lizenzverlängerung: ÜL-C, BiKuV *

217 So, 8.7., 9.15, Seminarraum Siegen

Günter Kaufmann

Theorie: Atemlos durch den Tag?!

Achtsamkeit entwickeln

Zielgruppe: Übergreifend, alle Teilnehmer der Fachtagung

Die gefühlte Zeit vergeht immer schneller. Die Zeit rast, und wir haben häufig das Gefühl der Atemlosigkeit. Höchste Zeit, um innezuhalten, den eigenen Atem wieder spüren zu lernen und einmal tief durchzuatmen, sich wahrzunehmen und Achtsamkeit zu entwickeln.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, ÜL-B

221 So, 8.7., 9.15, Halle 1

Axel Fries

30 Kinder und ein Lehrer

Wie beschäftige ich alle gleichzeitig ohne Warteschlangen?

Zielgruppe: 6 – 16 Jährige, Schule, Verein

In diesem Workshop wird gezeigt, wie sich 30 Kinder in der Turnhalle alle gleichzeitig und sinnvoll bewegen und wie jedes einzelne Kind in einer einzigen Turnstunde weit über 200 Übungen ausführt! Das sind bei 30 Kindern 6.000 (!) einzelne Übungen in einer einzigen Turnstunde. Hinzu kommen ein Aufwärmspiel, ein Abschlussspiel, Geräteaufbau und Geräteabbau. Das glaubt man nicht? Abwarten.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, Tr-C-B

222 So, 8.7., 11.00, Halle 2

Sport-Thieme-Akademie

Koordinative Herausforderung – hier geht es rund

Zielgruppe: 6 – 12 Jährige, Schule, Verein

Mit geübten koordinativen Fähigkeiten läuft selbst die schwierigste Bewegung schneller rund. Koordinationstraining macht Spaß und bietet jedem Teilnehmer seine persönliche Herausforderung. Sport-Thieme zeigt hier zum einen was hinter den dafür entwickelten Geräten steckt und zum anderen, wie die Umsetzung in der Gruppe zuhause gelingen kann. Hier nehmen alle etwas für sich selbst und ihre Gruppe mit.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, ÜL-B, Tr-C-B

223 So, 8.7.,11.00, Halle 3

Marlies Marktscheffel

Übungen vom Körper in den Kopf

Mentales Training für Kinder

Zielgruppe: 6 – 12 Jährige, Schule, Verein

Kinder lernen nicht nur sich zu bewegen, sondern sie sollten auch wissen was sie tun, also wie funktionieren die Bewegungen, wie kann ich mir Übungen auch bildlich vorstellen. Die Willensstärke eine Übung auch z.B. im Wettkampf zeigen zu können wird mit verschiedenen Möglichkeiten vorgestellt und ausprobiert.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, Tr-C-B

224 So, 8.7., 11.00, Spiegelsaal

Pritpal Kaur

Kinderyoga leicht gemacht

Zielgruppe: 3 – 12 Jährige, Kita, Schule, Verein

Kinderyoga besteht aus verschieden Übungsreihen, bei denen die einzelnen Übungen ihren Ursprung in der Tier- und Pflanzenwelt haben, aber auch andere Gegenstände nachgeahmt werden, wie z.B. strecken wie eine Katze, stark und still wie ein Baum, usw. Die Kinder lernen somit spielerisch ihren eigenen Körper wahrzunehmen und zur Ruhe zu kommen.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, ÜL-B, BiKuV*

225 So, 8.7., 11.00, Halle Gesundheitshaus

Kirsten Willcke

Kleine Spiele mit der Frisbee-Scheibe

Zielgruppe: 6 – 12 Jährige, Schule, Verein

Ob Ultimate Frisbee oder Disc-Golf, die Frisbee-Scheibe liegt seit langem im Trend. Das Werfen gelingt schon sehr früh, macht Spaß und motiviert. Ziele Treffen gelingt in einfachen Spielformen mit etwas Übung schnell. Die richtige Eindrehbewegung verbessert sogar die Stifthaltung beim Schreiben. Abwechslungsreiche Spiele mit der Frisbee-Scheibe erwarten euch und ihr nähert euch dem Mannschaftsspiel Ultimate Frisbee an.

Lizenzverlängerung: ÜL-C

226 **So, 8.7., 11.00, Praxisraum Gütersloh**

Gerd Müller

Lieder fördern die Bewegung

Zielgruppe: 3 – 10 Jährige, Kita, Schule, Verein

Die Teilnehmer werden ein Repertoire an Liedern bekommen, die sich leicht und schnell in der Praxis umsetzen lassen. Es werden Gymnastik-Lieder vorgestellt, z.B. *Das Schwimmschwein* und *Der Wackelkönig,* die vor allem den Spaß mit der Bewegung verknüpft. Die Lieder werden selbst ausprobiert: in Bewegung, spielerisch, mit einfach zu bedienenden Instrumenten und singend. Musizieren und Singen verbindet, öffnet Türen zu Anderen und sich selbst, inkludiert, setzt in Bewegung und fördert ganz nebenbei auch die sprachliche Entwicklung. Grundlage sind die Liederhefte *Lieder in Bewegung.*

Lizenzverlängerung: ÜL-C, BiKuV *

227 **So, 8.7.,11.00, Seminarraum Siegen**

Günter Kaufmann

Theorie: Atem ist Leben

Atemrhythmen zur Aktivierung und Entspannung erleben

Zielgruppe: Übergreifend, alle Teilnehmer der Fachtagung

Atmen fördert das optimale Zusammenspiel des Nervensystems mit den wichtigsten Körperfunktionen und verbessert nachhaltig z.B. die Herztätigkeit. Unseren Atem haben wir immer dabei und können ihn sowohl zur Aktivierung als auch zur Entspannung situativ lernen einzusetzen

Lizenzverlängerung: ÜL-C, ÜL-B

231 **So, 8.7., 13.45, Halle 1**

Kirsten Willcke

Spiele aus dem Fernsehen

Zielgruppe: 6 – 12 Jährige, Schule, Verein

Ewige Helden, Die perfekte Minute, Schlag den Raab, 1, 2 oder 3, Tigerentenclub und vieles mehr – das gibt es nicht nur im Fernsehen, sondern auch in der Halle. Geschicklichkeit, Koordination und Köpfchen werden gebraucht, um in besonderen Turnstunden oder bei Vereinsfesten lustige Mannschafts- oder Einzelspiele durchzuführen.

Lizenzverlängerung: ÜL-C

232 **So., 8.7., 13.45, Halle 2**

Marlies Marktscheffel

Wettkampfübungen einstudieren

P3 und P4 an Boden und Balken

Zielgruppe: 6 – 12 Jährige, Schule, Verein

Die Übungen werden besprochen und ausprobiert, insbesondere geht es um methodischen Möglichkeiten, Kindern zügig die Übungen zu vermitteln.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, Tr-C-B

233 **So, 8.7., 13.45, Halle 3**

Skadi Kautz

Pyramidenbau für Einsteiger

Zielgruppe: 6 – 12 Jährige, Schule, Verein

In diesem Workshop wollen wir die Grundsätze des Pyramidenbaus praktisch kennenlernen und testen. Wir werden verschiedene Basisfiguren ausprobieren, die dann zu Menschenpyramiden zusammenwachsen und je nach Gruppenstruktur angepasst werden können. Regeln und Prinzipien beim Pyramidenbau, Tipps zur kindgerechten Umsetzung, zu Sicherheitsaspekten und zur Inszenierung in der Manege sorgen für eine direkte Umsetzung im praktischen Alltag.

Lizenzverlängerung: ÜL-C

234 **So, 8.7., 13.45, Spiegelsaal**

Diana Reisner-Sass

Körper-ABC für Kids

Zielgruppe: 5 – 10 Jährige, Kita, Schule, Verein

Wir unterstützen Kinder in der Entwicklung von Körper- und Gesundheitsbewußtsein indem wir einen aufmerksamen Zugang zu ihrem Körper fördern. Auf vielfältige Weise erkunden sie ihren Körper und Be*greifen* seine Funktionen. In diesem Workshop werden spielerische Ideen zur kindgerechten Wissensvermittlung über verschiedene Körperbereiche vorgestellt.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, ÜL-B, BiKuV

Mit Spaß zum Selbstentdecker Kinderturnen

Mit Spaß zur Sportskanone Kinderturnen

235 So, 8.7., 13.45, Halle Gesundheitshaus

Sybille Bierögel

Körperwahrnehmungsspiele für Kindergartenkinder

Zielgruppe: 3 – 6 Jährige, Kita, Verein

Eine bewusste Körpererfahrung wirkt sich positiv auf die gesamte Persönlichkeitsentwicklung aus: sich in seiner Haut wohl fühlen. Kinder, die es gelernt haben, während des Tages zu entspannen, leben weitaus gesünder und bewusster und sind dadurch seltener krank. Durch gezielte Entspannungstechniken können Nervosität, Konzentrationsmangel, Angst und Unruhe abgebaut werden. In diesem Workshop werden viele unterschiedliche Körperwahrnehmungsspiele, Phantasiereisen, Entspannungsrätsel und kindgerechte Atemtechniken vermittelt.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, ÜL-B, BiKuV *

236 So, 8.7., 13.45, Praxisraum Gütersloh

Sport-Thieme-Akademie

Koordinative Herausforderung – hier geht es rund

Zielgruppe: 6 – 12 Jährige, Schule, Verein

Mit geübten koordinativen Fähigkeiten läuft selbst die schwierigste Bewegung schneller rund. Koordinationstraining macht Spaß und bietet jedem Teilnehmer seine persönliche Herausforderung. Sport-Thieme zeigt hier zum einen, was hinter den dafür entwickelten Geräten steckt und zum anderen, wie die Umsetzung in der Gruppe zuhause gelingen kann. Hier nehmen alle etwas für sich selbst und ihre Gruppe mit.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, ÜL-B, Tr-C-B

237 So, 8.7., 13.45, Seminarraum Siegen

Referent Sportjugend NRW bewegt seine Kinder!

Theorie: Minis in Bewegung bringen

Netzwerk Kita und Verein

Zielgruppe: 0 – 6 Jährige, Kita, Verein

Kinder unter sechs Jahren sind in den Sportvereinen in NRW bisher immer noch unterrepräsentiert. Gemeinsam wollen wir Gelingensbedingungen und Stolpersteine für eine bessere Vereinsaufstellung für diese Altersgruppe in den Blick nehmen. Dabei schauen wir über den Tellerrand und überlegen, wie Sportvereine verstärkt mit Kitas zusammenarbeiten können. Vorhandene Projekte, Ideen und Unterstützungsleistungen für Vereine werden vorgestellt. Eigene Erfahrungen sollen in jedem Fall eingebracht werden.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, BiKuV *

* Die Verlängerung des LSB-Profils Bewegungserziehung für Kinder im Kleinkind- und Vorschulalter (BiKuV) gilt gleichermaßen auch für das Zertifikat bzw. die B-Lizenz Bewegungsförderung in Verein und Kita.

ORGANISATORISCHES

Anfahrt

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln vom Hauptbahnhof Hamm mit der Buslinie R37 (Richtung Beckum) bis zur Haltestelle Schloss Oberwerries. Auskunft unter www.stadtwerke-hamm.de Mit dem Auto – Adresse für Navis: Zum Schloss Oberwerries 1, 59073 Hamm.

Anmeldung

Sie können sich schriftlich gegen eine Bearbeitungsgebühr von 5,– oder online anmelden. Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie per E-Mail eine Anmeldebestätigung und ca. 10 Tage vor Beginn weitere wichtige Informationen. Sämtliche Informationen im Vorfeld der Fachtagung werden grundsätzlich per E-Mail verschickt. Frühbucherrabatt: bis 30. April / Anmeldeschluss: 15. Juni 2018.

Schriftliche Anmeldung

Für schriftliche Anmeldungen verwenden Sie bitte das Anmeldeformular in dieser Broschüre. Achten Sie bitte auf die Vollständigkeit Ihrer Kontaktdaten. Die weitere Kommunikation soll aus Kostengründen per E-Mail mit Ihnen geführt werden. Die alternativen Workshops sind Pflichtfelder, da andernfalls bei ausgebuchten Workshops automatisch ohne Rückfragen verbindliche Alternativen für Sie gebucht werden. Sonst wäre der organisatorische Aufwand nicht mehr zu bewältigen. Schriftliche Meldungen sind mit einer zusätzlichen Bearbeitungsgebühr von 5,– verbunden. Senden Sie die Anmeldung an:

Westfälischer Turnerbund e.V.
Referat Jugend
Zum Schloss Oberwerries
59073 Hamm
Fax 02388 3000099

Online-Anmeldung

Einfach und bequem können Sie sich zur Fachtagung Kinderturnen online anmelden. Unter www.events.dtb-gymnet.de nach Stichwort/Eventnummer: Fachtagung Kinderturnen filtern und Sie sehen nun die Beschreibung der Fachtagung und können sich anmelden. Ein kurzes Demo-Video zur Online-Anmeldung ist auf www.wtb.de zu finden. Bei allen Buchungen im Gymnet wird stets die E-Mail-Adresse Ihres Gymnet-Logins als Kontaktadresse z.B. für den Versand der Buchungsübersichten genutzt, nicht die E-Mail-Adresse in Ihren Personenstammdaten. Unter dem Reiter GymNet-Login können Sie Ihre Login-E-Mail-Adresse jederzeit ändern. Sollte innerhalb von 24 Stunden keine Email eingegangen sein, bitte auch im Spam-Ordner nachschauen, die Absenderadresse lautet wtb@wtb.de, oder Sie wenden sich direkt an die WTB-Geschäftsstelle.

Teilnahmegebühr

Die Preise für die Teilnahme sowie für eine mögliche Übernachtung sind im Anmeldeformular abgedruckt. Enthalten sind Mittagsverpflegung sowie am Samstag Kaffee und Kuchen. Enthalten sind außerdem die Teilnahme am Hauptvortrag bzw. an einem Workshop pro Zeitleiste. Die Zahlung erfolgt per Bankeinzug im SEPA-Lastschriftverfahren.

Übernachtung

Eine Übernachtung ist, so lange Zimmer frei sind, mit zusätzlichem Abendessen und Frühstück in der Landesturnschule buchbar und findet in der Regel in Doppelzimmern mit eigenem Badezimmer statt. Ein Einzelzimmer ist gegen Aufpreis bei freien Kapazitäten möglich.

Rücktrittsregelung

Jeder Rücktritt muss schriftlich erfolgen (Adresse siehe Kontakt). Die Stornogebühren betragen bis 15. Juni 15,– und bei gebuchter Übernachtung 25,–. Anschließend ist ein Storno nur mit ärztlichem Attest möglich. Dabei bleiben die Gebühren unverändert.

Einverständniserklärung in die Veröffentlichung von Bildern und Videos der Veranstaltung

Wir weisen darauf hin, dass während der Veranstaltung Fotos und Videos gemacht werden sollen, die im Rahmen der Öffentlichkeits- und Bildungsarbeit des WTB veröffentlicht werden können (Berichte, Lehrvideos, etc.). Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmer in diesem Rahmen mit der Veröffentlichung einverstanden.

Begrüßung und Tagungsunterlagen

Ab 8 Uhr können die Tagungsunterlagen im Foyer des Gesundheitshauses abgeholt werden. Am Samstag um 9 Uhr und am Sonntag um 8.45 Uhr startet die Fachtagung mit einer Begrüßung mit letzten wichtigen Informationen für alle Teilnehmer in der Halle des Gesundheitshauses.

Anerkennung zur Lizenzverlängerung

Die Fachtagung ist mit insgesamt 16 LE (pro Tag 8LE) zur Lizenzverlängerung anerkannt: Alle Workshops sind für ÜL-C-Verlängerungen anerkannt. BiKuV, Bewegungsförderung in Verein und Kita, ÜL-B, Tr-C-Breitensport werden verlängert wie markiert. Bei Tr-C-Breitensport und ÜL-B wird die volle Anzahl (8 LE pro Tag) zur Lizenzverlängerung anerkannt, wenn mindestens die Hälfte der Workshops aus dem jeweiligen Bereich gewählt wurde. Verlängerungen Tr-C Gerätturnen und DTB-Ausbilder-Diplom bitte im Vorfeld anfragen.

Die Teilnahme an der Fachtagung wird durch den LSB NRW und die SJ NRW anerkannt zur Verlängerung der Übungsleiter-C-Lizenz auf der 1. Lizenzstufe, sowie auf der 2. Lizenzstufe für Bewegungserziehung im Kleinkind- und Vorschulalter oder Bewegungsförderung in Verein und Kita, für Bewegung oder Spiel und Sport für 6 – 12jährige Kinder und Gesundheitsförderung für Kinder.

Kontakt

Westfälischer Turnerbund e.V.
Referat Jugend
Zum Schloss Oberwerries | 59073 Hamm
Tel. 02388 300000
Fax 02388 3000099

Organisation

Ernst Mackel (mackel@wtb.de) und
Stephan Gerhart (gerhart@wtb.de)
www.wtb.de / www.wtj-online.de

ANMELDUNG

Anmeldschluss 15. Juni 2018

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

Name, Vorname | *Geburtsdatum*

Straße | *PLZ/Ort*

Telefon | *Email (Pflichtfeld)*

Die Buchung erfolgt nach Eingang der Meldungen. Folgende Leistungen und Workshops buche ich verbindlich. Zweite und dritte Wahl sind Pflichtfelder.

Buchung/Preise	Frühbucher bis 30.4.	ab 1.5.18
❒ Sa, 7.7. oder ❒ So, 8.7.	60,–	70,–
❒ Sa, 7.7. und So, 8.7.	100,–	120,–
❒ Übernachtung 7./8.7.	inkl. Abendessen/Frühstück: 30,–	
❒ EZ, wenn verfügbar	inkl. Abendessen /Frühstück: 40,–	

✗ 5 Euro schriftliche Meldung

Einfach mit den Workshop-Nummern ausfüllen. Die 2. und 3. Wahl sind Pflichtfelder.
Die Vergabe erfolgt nach Eingang der Meldungen.

Samstag, 7.7.	1. Wahl	2. Wahl	3. Wahl
9.30	Hauptvortrag		
11.15 – 12.45			
14.15 – 15.45			
16.30 – 18.00			

Sonntag, 8.7.	1. Wahl	2. Wahl	3. Wahl
9.15 – 10.45			
11.00 – 12.30			
13.45 – 15.15			

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige den WTB, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Westfälischen Turnerbund e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Kontoinhaber Gläubiger-Ident.-Nr.: DE94WTB00000341463

Name, Vorname

IBAN

Datum, Unterschrift

Begeisterung ist einfach.

Mit einem Partner, der sportliche Talente fördert.

Als Partner des Westfälischen Turnerbundes engagieren sich die Sparkassen in Westfalen-Lippe im Breiten- und im Spitzensport sowie in der Nachwuchsförderung.

Damit fördern wir Teamgeist, Toleranz und fairen Wettbewerb – sportliche Werte, für die auch die Sparkassen stehen.

WTB
WESTFÄLISCHER TURNERBUND

sparkasse.de

Sparkassen
in Westfalen-Lippe