# Lenne – Bezirks – Einzel – und Mannschaftswettkämpfe
# AUSSCHREIBUNG

Termin 05. Oktober 2018

Ort: Turnhalle Ohle

Ausrichter: TuS Jahn Ohle / Veranstalter: Lenne Volme Turngau

Sartgebühr: 4,00 €

Einturnen: 16:30

Wettkampfbeginn: 17:00 Uhr

| Wettkampf-Nr.: | Jahrgang | P-Übung* |
|---|---|---|
| 1 | 2011 u. jünger | 1-3 |
| 2 | 2010 / 2009 | 1-4 |
| 3 | 2008 / 2007 | 2-5 |
| 4 | 2006 / 2005 | 3-7 |
| 5 | 2004 / 2003 | 4-8 |
| 6 | 2002 / 2001 | 5-9 |
| 7 | 2000 u. älter | 5-9 |

**Bodenmusik:**
Ab Übung P6 muss mit Musik geturnt werden, es darf nach der vorgegebenen Musik oder nach einer selbst ausgesuchten Musik geturnt werden. Eine Ausnahme gibt es bei der P5, diese darf mit der vorgegebenen, einer eigenen oder ohne Musik geturnt werden.

**Wertungsverfahren:**
P-Stufen werden nach den Richtlinien des DTB-Handbuches Gerätturnen weiblich Ausgabe 2015 gewertet.

**Mannschaften:**
**Eine Mannschaft besteht aus 3-5 Turnerinnen,** die besten drei Übungen kommen in die Wertung. Je eine Turnerin darf einen Jahrgang/Wettkampf höher starten. Bei der Einzelwertung wird diese Turnerin in der Altersgruppe gewertet, in der sie auch gestartet ist.
Turnerinnen, die für die Mannschaft außer Konkurrenz turnen, werden nur in der Einzelwertung gewertet. Diese Turnerinnen müssen entsprechend gemeldet werden.

Es dürfen Startgemeinschaften gebildet werden.

Vereine, die keine Mannschaft stellen können, können ihre Turnerin(nen) in dem entsprechenden Wettkampf starten lassen, um in der Einzelwertung gewertet zu werden.

**Die ersten vier Mannschaften eines Wettkampfes qualifizieren sich für die Gau-Mannschaftswettkämpfe, ABER nur wer bei den Bezirksmannschaftswettkämpfen teilnimmt, darf auch beim Gau starten.**
**Dies gilt auch für Startgemeinschaften, die sich bezirksübergreifend zusammensetzen. Die Mannschaft muss klar als Startgemeinschaft gemeldet werden, die Turnerinnen starten dann jeweils in ihrem Bezirk.**

Jeder Verein stellt bitte Kampfrichter. Nicht gestellte Kampfrichter werden mit € 10,-- in Rechnung gestellt. Sollten nur wenige Kampfrichter da sein, können wir immer nur einen Teil der Geräte besetzen, und der Wettkampf dauert entsprechend länger. Wir bitten das zu berücksichtigen und bitten um Euer Verständnis.

**Für etwaige Schadensfälle übernehmen Veranstalter und Ausrichter keine Haftung!**

Meldungen bitte bis 03.10.2018 an: Ines Gonschorek
ines.wuensch@gmx.de

**Alle Teilnehmer müssen im Gymnet angelegt sein! Wettkampfgrundlage ist das Geburtsdatum im Gymnet**

Mit sportlichen Grüßen

Eure Ines Gonschorekk und Sonja Eppmann

**Haftung und Versicherungsschutz**
Der Lenne-Volme-Turngau haftet grundsätzlich nur für Vorsatz und/oder grobe Fahrlässigkeit. Weitere Ansprüche sind ausgeschlossen. Wir weisen darauf hin, dass bei Unfällen vor, während und nach einer Lehrgangsteilnahme oder eines Wettkampfes ausschließlich Vereinsmitglieder über die Sporthilfe-Versicherung ihrer Vereine versichert sind.

## Höhenangaben für Sprung, Reck/Barren und Balken:

### Sprung:

Es dürfen 2. verschiedene Sprünge gezeigt werden.

Sprung: Höhen lt. Aufgabenbuch 2015 des DTB, aber P6 darf auch über Höhe bis 1,25 m springen.

Als P 5 wird nur die Sprunghocke angeboten, die Alternative (Handstütz-Sprungüberschlag vw in die Rückenlage) entfällt.

### Reck / Barren:

Am Reck darf die Stangenhöhe höher sein. Der Stufenbarren kann auf Antrag bei größeren Turnerinnen auch höher gestellte werden.

Mindesthöhe:

| | | | |
|---|---|---|---|
| **P1:** | Reck | ➔ | Schulterhoch |
| **P2:** | Reck o. unterer Barrenholm | ➔ | Schulterhoch / 1,50 m o. 1,60 m |
| **P3:** | Reck o. unterer Barrenholm | ➔ | Schulterhoch / 1,50 m o. 1,60m |
| **P4:** | Reck o. unterer Barrenholm | ➔ | Schulterhoch / 1,50 m o. 1,60 m |
| **P5:** | Reck o. unterer Barrenholm | ➔ | Schulterhoch / 1,50 m o. 1,60 m |
| **P6:** | Reck o. unterer Barrenholm | ➔ | Schulterhoch / 1,50 m o. 1,60 m |
| **P7:** | Stufenbarren | ➔ | 1,50 m/2,30 m o. 1,60 m/2,40 m |
| **P8:** | Stufenbarren | ➔ | 1,50 m/2,30 m o. 1,60 m/2,40 m |
| **P9:** | Stufenbarren | ➔ | 1,5 0m/2,30 m o. 1,60 m/2,40 m |

### Balken:

Die Höhe wird ab Matte gemessen, die Balkenhöhe kann auf Antrag bei größeren Turnerinnen höher gestellt werden.

Mindesthöhe

| | | |
|---|---|---|
| **P1:** | Turnbank oder Übungsbalken | |
| **P2:** | Turnbank oder Übungsbalken | |
| **P3:** | Balken | 0,80 m |
| **P4:** | Balken | 0,80 m |
| **P5:** | Balken | 1,00 m |
| **P6:** | Balken | 1,00 m |
| **P7:** | Balken | 1,20 m |
| **P8:** | Balken | 1,20 m |
| **P9:** | Balken | 1,20 m |