

FIT VON ANFANG AN

KINDERTURNEN IN KITA, SCHULE UND VEREIN

Fachtagung Kinderturnen

14./15. September 2019

Landesturnschule Oberwerries, Hamm



Förderer:



UK NRW

Unfallkasse
Nordrhein-Westfalen



0218712

Schulsport · Vereinssport · Fitness · Therapie

Sport-Thieme ist seit mehr als 65 Jahren in Deutschlands Sportstätten zu Hause. Mittlerweile profitieren Sport-Thieme Kunden europaweit von dem umfangreichen Qualitätsangebot.

In unserem Katalog und Online-Shop bieten wir über **13.000 Artikel** an. Wir bedanken uns für Ihr Vertrauen mit **100 Tagen Rückgaberecht** und mindestens **3 Jahren Garantie**.

Wir sind Ihr Team!



sport-thieme.de
Tel. 05357 18186



HERZLICH WILLKOMMEN ZUR FACHTAGUNG KINDERTURNEN!

Laut der aktuellen WHO-Studie hat sich Bewegungsmangel mittlerweile zu einem globalen Problem verstärkt.

Es ist also wichtig, neben der aktiven Bewegung auch die Einstellung zum Sport so früh wie möglich in den Alltag von Kindern zu verankern, damit sie von Anfang an eine positive Einstellung zur sportlichen Betätigung bilden.

Die Fachtagung Kinderturnen setzt damit an dem Lebensalter an, wo vielfältige Bewegungserfahrungen freudvoll und ungehemmt gemacht werden können und sich eine positive Haltung zur sportlichen Bewegung langfristig und nachhaltig entwickeln können: im frühen Kindesalter.

Das Seminar-Angebot der Fachtagung umfasst Themen für die Altersgruppen im Kindergartenalter bis hin zum Jugendalter. Die Palette der inhaltlichen Themen erstreckt sich deshalb von allgemeinen Spielangeboten bis hin zu trainingsunterstützenden Themen im Kindes- und Jugendalter, hat aber auch aktuelle gesundheitliche Themen wie Yoga oder interdisziplinäre Themen wie Sprache in Bewegung auf der Agenda stehen.

Für die Herausstellung der Bedeutung von Bewegung im Kindesalter steht nicht nur der Hauptvortrag von Dr. Sabine Kubesch sowie einige weitere Workshops, die dieses Thema herausgreifen, sondern auch die bundesweite Offensive Kinderturnen der Deutschen Turnerjugend mit Aktionen wie dem Tag des Kinderturnens, immer am zweiten Wochenende im November eines Jahres oder mit der Aktion #Purzelbaum.

GRUSSWORT!



Macht mit und seid dabei! Unterstützung und mehr dazu bekommt ihr von der Westfälischen Turnerjugend oder unter www.kinderturnen.de.

Die Fachtagung ist ein inhaltlich wertvoller Baustein dieser Offensive, um sich über verschiedene sportliche Themen aus der Bewegungs- und Trainingswelt von Kindern zu informieren und neue Ideen und Angebote für die eigenen Kindergruppen mitzunehmen.

Auch für die vierte Auflage der Fachtagung Fit von Anfang an wünschen wir allen Teilnehmern zahlreiche umsetzbare Inhalte für eure Gruppen, einen regen Austausch untereinander und allen Beteiligten viel Spaß und Freude im außergewöhnlichen Schloss-Ambiente!

Die Referentenauswahl kann sich auf jeden Fall sehen lassen und stellt ein bundesweit konkurrenzfähiges Angebot dar. Macht euch fit für fitte Kinder!

Manfred Hagedorn

Manfred Hagedorn
Präsident des DTK

Heike Offermann

Heike Offermann
Vorsitzende der Turnerjugend



Frank Amrhein

Diplomsportlehrer und Lehrer für Sonderpädagogik, Aus- und Weiterbildung von Sportlehrkräften, arbeitete an Förderschulen, Grundschulen und Gesamtschule, Schwerpunkte: Lernen und Bewegung – Förderung der exekutiven Funktionen, Konzeptentwicklung eines bewegungsreichen Alltages für Kinder und Jugendliche.



Sybille Bierögel

Staatl. anerkannte Erzieherin, ÜL-C, ÜL-B Gesundheitsförderung im Kinderturnen, Psychomotorikerin, freie Referentin für bundesweite Kongresse und Fortbildungen in Kindergärten und Grundschulen, Autorin von mehreren Kinder- und Erlebnisturnbüchern.



Bianca Finke

FASZIO®-Referentin im Themenbereich Fitness, staatl. geprüfte Gymnastiklehrerin, Kinder- und Jugendcoach (IPE), Reflexintegrationstrainerin, Functional Coach, Heilpraktiker-Anwärterin.



Dietmar Fischer

Diplom-Wirtschaftsingenieur, Sportmanager, VIBBS Referent LSB NRW, Lehrbeauftragter Schwerpunkt Sportversicherung an der Ruhr-Universität Bochum.



Axel Fries

Vorstandsmitglied Schulsport des Bereichsvorstands Sportartentwicklung des Deutschen Turnbunds, Mitglied der Kommission der Spitzenverbände der Deutschen Schulsportstiftung, Realschullehrer Sport, Physik und Mathematik. Trainer Kunstturnen männlich/weiblich, Referent Gerätturnen des Deutschen Turner-Bundes sowie Österreichischer und Schweizerischer Verbände. Autor und Verleger.



Antje Hemming

Freie Referentin bei verschiedenen Landesturnverbänden, in der Erzieher- und Lehrerausbildung tätig, Buchautorin.



Simone Jacob

Studium Sport, Pädagogik, Psychologie, Physiotherapeutin, aktive Trainerin und Kampfrichterin, Honorardozentin an der Physiotherapieschule in Siegen, Referentin in Aus- und Fortbildungen in WTJ und Siegerland-Turngau.



Pritpal Kaur

Zertifizierte Yogalehrerin Master Hatha Yoga (Yoga alliance International); zertifizierte Yogalehrerin Kundalini Yoga (3HO Deutschland); zertifizierte Yogalehrerin Kinderyoga (Fachausbildung für Kinder und Jugendliche, 3HO); Yoga für Jugendliche (Kishna Kaur); Yoga für Senioren (Hatha Yoga); Referentin bei DTB (VTF, STB, WTB); Dozentin an der Volkshochschule; Ausbilderin Fachausbildung Kinderyoga; Yoga als Therapie.



Dr. Sabine Kubesch

Dr. hum. biol. Sabine Kubesch, ist Geschäftsführerin von Institut und Verlag Bildung plus. Ihr Arbeitsschwerpunkt liegt in der Untersuchung und Förderung der exekutiven Funktionen und der Selbstregulationsfähigkeit von Kindern und Jugendlichen (bildungplus.org, spielsportplus.de).



Axel Kupfer

Promovierter Dipl. Sportwiss., Studiengangsleiter des B.A. Sport, Erlebnis und Bewegung an der DSHS Köln, praktisches Sportlehrgebiet Gerätturnen, DTB-Referent, Kuratoriumsmitglied der Deutschen Kinderturnstiftung.



Ernst Mackel

Jugendbildungsreferent im WTB mit dem Schwerpunkt Kinderturnen, Sportlehrer, DTB-Ausbilder-Diplom, Leitung der Ausbildung ÜL Kinderturnen, Referent für die DTJ in Bundesfortbildungen.



Marlies Marktscheffel

Studium: Sport und Geographie, Dipl. Bewegungspädagogin, Autorin, Tr-C Allgemein und Gerätturnen (olympisch Frauen), ÜL-B Gesundheitsförderung im Kinderturnen, DOSB und DTB-Ausbilder-Diplom, Freie Dozentin, Präsidiumsmitglied Ausbildung beim Berliner Turn- und Freizeitsport-Bund.



Gerd Müller

Dipl. Pädagoge, Kinderlieder-Autor, 25 Jahre Dozent an der FH-Sozialarbeit Ffm, über 40 Jahre Fortbildungen, aktuelle Zielgruppe im Schwerpunkt Erzieher und Lehrer, Konzerte für Kinder mit Spunk (Musik für Kinder).



Diana Reisner-Sass

Erzieherin, Gymnastiklehrerin, ÜL-B Gesundheitsförderung im Kinderturnen, ÜL- Reha Innere Medizin u. Orthopädie, Kinderrückenschule, langjährige Referentin der WTJ.



Dr. Kathrin Rolfes

Sportwissenschaftlerin, Referentin Unfallkasse NRW, Abteilung Schulen, Sachgebiet Bewegung, Spiel und Sport.



Ronja Steinberg

Staatl. anerkl. Tanzpädagogin, staatl. anerkl. Sport- & Fitnesskauffrau, Kursleiterin für Kids ab drei Jahren, Teens und Erwachsene, Erfahrungen als Tänzerin durch regionale und nationale Auftritte, Meisterschaften und TV-Auftritte, Eventcoaching für Kids und Teens über Ds Dance Club für Robinson.



Eva Zurmühlen

Dipl. Referentin DTB, Ausbilderin für Selbstbehauptung und Selbstverteidigung, 30 Jahre Erfahrung im Kinderturnen und Kleinkindturnen, Leitung verschiedener Gruppen im Bereich Gesundheitssport.



Mit Spaß zum
Tag des Kinderturnens
08.–10.11.2019
Save the date!
Jetzt die Turnhallen sichern!



IMPRESSUM

Herausgeber: Westfälischer Turnerbund e.V.
Zum Schloss Oberwerries, 59073 Hamm
Redaktion: Stephan Gerhart
Titelbild: ©2xSamara.com-AdobeStock.com
Fotos: Tuju-Reporter der WTJ, WTB
Gestaltung: www.elges-grafik.de

Die Inhalte der Broschüre beziehen sich in gleichem Maße auf Frauen als auch auf Männer. Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird jedoch die männliche Form (Übungsleiter, Trainer, Teilnehmer) von Personenbezeichnungen gewählt. Die weibliche Form wird dabei stets mitgedacht.

2019

ÜBERBLICK!

Workshopangebote – Samstag, 14. Sept.

Zeit	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Spiegelsaal
8.00 – 9.00	Aushändigung der Tagungsunterlagen, Gesundheitshaus			
9.00	Begrüßung / Organisatorisches für alle Teilnehmer, Gesundheitshaus			
9.30 – 11.00	Hauptvortrag im Gesundheitshaus <i>Dr. Sabine Kubesch</i> Selbstregulation spielerisch fördern ZG: altersübergreifend, Kita, Schule, Verein, Lizenzverlängerungen: alle			
11.15 – 12.45	111 <i>Diana Reisner-Sass</i> Märchenhafte Bewegungsstunden ZG: 2 – 6-Jährige Kita, Verein	112 <i>Axel Fries</i> Einführung des Minitrampolins als Absprunghilfe und Minitrampolin mal ganz anders ZG: 6 – 16-Jährige Schule, Verein	113 <i>Marlies Marktscheffel</i> Bodenturnen methodisch vielseitig ZG: 4 – 10-Jährige Kita, Schule, Verein	114 <i>Eva Zurmühlen</i> Alles was fliegt ZG: altersübergreifend Kita, Schule, Verein
	Mittagspause			
14.15 – 15.45	121 <i>Axel Fries</i> Krafttraining und Schulung sozialer Fähigkeiten in einer Gerätelandschaft: der Gefängnisausbruch ZG: 6 – 16-Jährige Schule, Verein	122 <i>Marlies Marktscheffel</i> Konditionsschulung gut verpackt ZG: 4 – 10-Jährige Kita, Schule, Verein	123 <i>Diana Reisner-Sass</i> Sprache in Bewegung ZG: 2 – 6-Jährige Kita, Schule, Verein	124 <i>Pritpal Kaur</i> Kinderyoga leicht gemacht ZG: 3 – 12-Jährige Kita, Schule, Verein
	Kaffee und Kuchen im Speisesaal			
16.30 – 18.00	131 <i>Dr. Axel Kupfer</i> Gerätelandschaft aber sicher ZG: 3 – 5-Jährige Kita, Verein	132 <i>Antje Hemming</i> Bewegungsspaß mit Wirkung – Einführung in die Psychomotorik ZG: 3 – 6-Jährige Kita, Verein	133 <i>Sybille Bierögel</i> Kleine und große Mutproben ZG: 8 – 14-Jährige Schule, Verein	134 <i>Pritpal Kaur</i> Achtsamkeit für Kinder ZG: 3 – 10-Jährige Kita, Schule, Verein

Zeit	Halle Gesundheitshaus	Praxisraum Gütersloh	Seminarraum Siegen
8.00 – 9.00	Aushändigung der Tagungsunterlagen, Gesundheitshaus		
9.00	Begrüßung / Organisatorisches für alle Teilnehmer, Gesundheitshaus		
9.30 – 11.00	Hauptvortrag, Gesundheitshaus <i>Dr. Sabine Kubesch</i> Selbstregulation spielerisch fördern ZG: altersübergreifend, Kita, Schule, Verein, Lizenzverlängerungen: alle		
11.15 – 12.45	115 <i>Sybille Bierögel</i> 1000 und ein Spiel mit Physiobällen ZG: 6 – 14-Jährige Schule, Verein	116 <i>Bianca Finke</i> FASZIO®-Kids ZG: 3 – 6-Jährige Kita, Verein	117 117 <i>Dr. Axel Kupfer</i> Theorie: Zusammenhang von Bewegung und Entwicklung ZG: altersübergreifend Kita, Schule, Verein
	Mittagspause		
14.15 – 15.45	125 <i>Dr. Kathrin Rolfes und Frank Amrhein</i> Power- und Leisespiele – eine Kombination, die gelingt! ZG: ab 6 Jahren Schule, Verein	126 <i>Bianca Finke</i> FASZIO®-Kids ZG: 6 – 12-Jährige Kita, Schule, Verein	127 <i>Dietmar Fischer</i> Recht und Versicherung sowie Datenschutz ZG: altersübergreifend Verein
	Kaffee und Kuchen im Speisesaal		
16.30 – 18.00	135 <i>Dr. Kathrin Rolfes und Frank Amrhein</i> Power- und Leisespiele – eine Kombination, die gelingt! ZG: ab 6 Jahren Schule, Verein	136 <i>Eva Zurmühlen</i> Die Welt wahrnehmen ZG: altersübergreifend Kita, Schule, Verein	137 <i>Dietmar Fischer</i> Recht und Versicherung sowie Datenschutz ZG: altersübergreifend Verein

ÜL-B = gelb | TR-C Breitensport = grün | ÜL-C = schwarz/alle

Workshopangebote – Sonntag, 15. Sept.

Zeit	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Spiegelsaal
8.00 – 8.45	Aushändigung der Tagungsunterlagen, Gesundheitshaus			
8.45	Begrüßung / Organisatorisches für alle Teilnehmer, Gesundheitshaus			
9.15 – 10.45	211 Marlies Marktscheffel Rauf – rum – runter oder wie geht das mit dem Reck? ZG: 6 – 10-Jährige Schule, Verein	212 Antje Hemming Spiele durch die Jahreszeiten – Spiele für ein ganzes Jahr ZG: 3 – 6-Jährige Kita, Verein	213 Dr. Axel Kupfer Springen – fliegen – landen ZG: ab 5 Jahren Kita, Schule, Verein	214 Pritpal Kaur Spannung lösen und sich entspannen ZG: altersübergreifend alle Teilnehmenden der Fachtagung
11.00 – 12.30	221 Marlies Marktscheffel Vom Häschenhüpfer zur Sprunghocke ZG: 4 – 10-Jährige Kita, Schule, Verein	222 Axel Fries Vom Rad zum Handstand oder vom Handstand zum Rad? ZG: 6 – 16-Jährige Schule, Verein	223 Sybille Bierögel Ninja Warrior ZG: 8 – 14-Jährige Schule, Verein	224 Pritpal Kaur Kinderyoga leicht gemacht ZG: 3 – 12-Jährige, Kita, Schule, Verein
	Mittagspause			
13.45 – 15.15	231 Axel Fries Handstützüber- schlag an Boden und Sprung ZG: ab 8 Jahren Schule, Verein	232 Dr. Axel Kupfer Parkour in der Schule ZG: 8 – 12-Jährige Schule, Verein	233 Sybille Bierögel Spielend lernen ZG: 6 – 12-Jährige Schule, Verein	234 Simone Jacob Gruppenturnen am, über und um den Kasten ZG: 6 – 12-Jährige Schule, Verein



Zeit	Halle Gesundheitshaus	Praxisraum Gütersloh	Seminarraum Siegen
8.00 – 8.45	Aushändigung der Tagungsunterlagen, Gesundheitshaus		
8.45	Begrüßung / Organisatorisches für alle Teilnehmer, Gesundheitshaus		
9.15 – 10.45	215 Ronja Steinberg Kindertanz ZG: 6 – 10-Jährige Schule, Verein	216 Gerd Müller Lieder fördern die Bewegung ZG: 3 – 10-Jährige Kita, Schule, Verein	217 Axel Fries Theorie: Turnen lernen ohne Hilfestellung ZG: altersübergreifend Kita, Schule, Verein
11.00 – 12.30	225 Ronja Steinberg Kindertanz ZG: ab 10 Jahren Schule, Verein	226 Gerd Müller Rappelzappel – Schnecken tempo ZG: 3 – 10-Jährige Kita, Schule, Verein	227 227 Simone Jacob Update Physiotherapie ZG: altersübergreifend Schule, Verein
	Mittagspause		
13.45 – 15.15	235 Ronja Steinberg Kindertanz ZG: 3 – 6-Jährige Kita, Schule, Verein	236 Ernst Mackel Gut koordiniert – damit es rund läuft ... ZG: ab 6-Jährige, Schule, Verein	237 Antje Hemming Raus aus dem Haus – mit Kindergartenkindern in der Natur ZG: 3 – 6-Jährige Kita, Verein

Anerkennung zur Lizenzverlängerung

Die Fachtagung ist mit insgesamt 16 LE (pro Tag 8LE) zur Lizenzverlängerung anerkannt: Alle Workshops sind für ÜL-C-Verlängerungen anerkannt. Bei Tr-C-Breitensport und ÜL-B wird die volle Anzahl (8LE pro Tag) zur Lizenzverlängerung anerkannt, wenn mindestens die Hälfte der Workshops aus dem jeweiligen Bereich gewählt wurde. Verlängerungen Tr-C Gerätturnen bitte im Vorfeld anfragen. Die Teilnahme an der Fachtagung wird durch den LSB NRW neben ÜL-C auch für Bewegungsförderung in Verein und Kita (alt: Bewegungserziehung im Kleinkind und Vorschulalter) und

für Bewegung, Spiel und Sport für 6-12jährige Kinder sowie Gesundheitsförderung für Kinder anerkannt. Zur besseren Orientierung sind besonders geeignete Workshops mit der alten Bezeichnung BiKuV gekennzeichnet.

ÜL-B = gelb

Tr-C Breitensport = grün

ÜL-C = schwarz/alle



WORKSHOPS

110 Sa, 14.9., 9.30, Halle Gesundheitshaus

Dr. Sabine Kubesch

Hauptvortrag: Selbstregulation spielerisch fördern

Zielgruppe: altersübergreifend, Kita, Schule, Verein

Gewissenhaftigkeit, bei der Sache bleiben, sich nicht ablenken lassen, Pläne entwickeln, sie verfolgen und zugleich die Anforderungen der jeweiligen Umgebung berücksichtigen, kurzfristigen Impulsen widerstehen, um langfristige Ziele zu verfolgen – all diese Fähigkeiten sind entscheidend für den Erfolg beim Lernen und im Leben. Man spricht auch von Arbeitsgedächtnis, von exekutiven Funktionen und der Fähigkeit zur Selbstregulation. Gut ausgebildete exekutive Funktionen, die

der Selbstregulation unterliegen, wirken sich nicht nur positiv auf den Lernerfolg aus, sondern befähigen Kinder und Jugendliche auch zu Mitgefühl und Selbstbeherrschung – zwei wichtige Grundlagen für das soziale Zusammenleben in Gemeinschaften. Im Vortrag wird aufgezeigt, wie diese wichtigen Funktionen und Kompetenzen spielerisch und in Bewegung gefördert werden können.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, Tr-C-B, BiKuV

111

Sa, 14.9., 11.15, Halle 1

Diana Reisner-Sass

Märchenhafte Bewegungsstunden

Zielgruppe: 2 – 6 Jährige, Kita, Verein

Die Umsetzung eines Märchens in der Turnhalle werden wir in einer exemplarischen Übungsstunde erleben. Außerdem gibt es zusätzliche Spielideen und Anregungen für

weitere Märchen und somit auch weitere Bewegungsstunden in Verein oder Kita. Die Themen können gut im Eltern-Kind Turnen, aber auch in reinen Kindergruppen umgesetzt werden.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, BiKuV

112

Sa, 14.9., 11.15, Halle 2

Axel Fries

Einführung des Minitrampolins als Absprunghilfe und Minitrampolin mal ganz anders

Zielgruppe: 6 – 16-Jährige, Schule, Verein

Häufig wird in der Schule und im Verein das Minitrampolin als Spaßfaktor eingesetzt. Dabei werden scheinbar europaweit (weltweit?!) immer und überall immer dieselben Sprünge gemacht: Strecksprung – Hocksprung – Grätschsprung – Grätschwinkelsprung – kleine Rolle – große Rolle – Salto. Das wird erstens langweilig, zweitens aber, vor allem wegen der großen Rolle und des Saltos, sehr gefährlich. Ich zeige einmal, wie man das Minitrampolin auch mit anderen Sprüngen, mit noch mehr Spaß, aber vor allem noch viel sinnvoller und gefahrloser nutzen kann. Die Schulung der für das Minitrampolin wichtigsten Voraussetzungen (z.B. Körperspannung), die richtige Absprungtechnik und die Armführung, kleine Spielchen auf dem Trampolin und dann das spaßbetonte Springen auf den Mattenberg mit den verschiedensten Vor- und Rückwärtssprüngen bis hin zu methodischen Reihe Salto vorwärts (ohne Hilfestellung!) wer hier ebenfalls gezeigt.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, Tr-C-B

113

Sa, 14.9., 11.15, Halle 3

Marlies Marktscheffel

Bodenturnen methodisch vielseitig

Zielgruppe: 4 – 10-Jährige, Kita, Schule, Verein

Wäre es nicht schön, wenn alle Kinder gleich schnell lernen würden? Es gäbe nur ein richtiges methodisches Verfahren und keine unterschiedlichen Möglichkeiten Unterricht zu gestalten. Doch aufgewacht: langweiligen Unterricht brauchen wir nicht. Basics wie Rolle vorwärts u. rückwärts, Handstand, Handstützüberschlag sw. (Rad) werden thematisiert und ausprobiert.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, Tr-C-B, BiKuV

114

Sa, 14.9., 11.15, Spiegelsaal

Eva Zurmühlen

Alles was fliegt – Flugobjekte für die Halle selbst gemacht

Zielgruppe: altersübergreifend, Kita, Schule, Verein

Hier basteln wir verschiedene Flugobjekte, die leicht herzustellen sind und sich als Besonderheit für eine Eltern-Kind oder eine Kinderturnstunde eignen. Es ist immer wieder schön, wenn Kinder etwas mit nach Hause nehmen können und Eltern eine Idee bekommen, was man auch leicht im Urlaub selber basteln kann. Die Flugobjekte werden dann auch in der Halle oder draußen ausprobiert.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, BiKuV



115 Sa, 14.9., 11.15, Halle Gesundheitshaus

Sybilie Bierögel

1000 und ein Spiel mit Physiobällen

Zielgruppe: 6 – 14-Jährige, Schule, Verein

Physiobälle üben eine hohe Anziehungskraft auf die Bewegungsfreude der Kinder aus. Selbst zurückhaltende, schüchterne oder übergewichtige Kinder beteiligen sich mit Spaß und Begeisterung an Spielen mit diesen Riesenbällen. Dieser Workshop umfasst gruppenspezifische Bewegungsspiele, über Physioballrugby bis hin zu wohltuenden Entspannungseinheiten.

Lizenzverlängerung: ÜL-C

116 Sa, 14.9., 11.15, Praxisraum Gütersloh

Bianca Finke

FASZIO®-Kiddies

Zielgruppe: 3 – 6-Jährige, Kita, Verein

Bei FASZIO®-Kiddies werden Kinder im Kitaalter mit unterschiedlichen Übungsgeräten (teilweise von TOGU®) darin unterstützt, mit Bewegung spielerisch, natürlich und instinktiv in Eigenregie zu experimentieren. Die Übungsbeispiele orientieren sich an evolutionärer Bewegungskomplexität und ermöglichen mit ihrem Aufforderungscharakter die multiple und zukunftsweisende Entwicklung von motorischen und kognitiven Kompetenzen und aktivieren den natürlichen Drang zur Mobilität. Dabei stehen faszienspezifische Urbewegungen wie u.a. Rennen, Springen, Klettern, Werfen, Ziehen und Schieben im Mittelpunkt. Die aktuellen Erkenntnisse über faszielles Training sind für die kindliche Entwicklung bedeutungsvoller als noch vor kurzem angenommen. Das Faszienswissen und die sieben Strategien von FASZIO® erweitern den Blickwinkel, schaffen Bewegungsfreude und revolutionieren die Kinderstunden. Es werden Körpergefühl, Koordination, Kraftausdauer und Beweglichkeit sowie die innere Ausgeglichenheit spielerisch gefördert.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, ÜL-B, BiKuV

117 Sa, 14.9., 11.15, Seminarraum Siegen

Dr. Axel Kupfer

Theorie: Zusammenhang von Bewegung und Entwicklung

Zielgruppe: altersübergreifend, Kita, Schule, Verein

Der Stellenwert von Bewegung für die motorische Entwicklung von Kindern wird beleuchtet und die Zusammenhänge verständlich dargestellt.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, ÜL-B, Tr-C-B, BiKuV

121

Sa, 14.9., 14.15, Halle 1

Axel Fries

Krafttraining und Schulung sozialer Fähigkeiten in einer Gerätelandschaft: Der Gefängnisausbruch

Zielgruppe: 6 – 16-Jährige, Schule, Verein

Für alle Sportarten benötigen Kinder die verschiedensten Arten der konditionellen und koordinativen Fähigkeiten (Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Geschicklichkeit, Gleichgewichtsfähigkeit, Koordinationsfähigkeit, Kopplungsfähigkeit, usw.) und – heute mehr als früher – soziale Fähigkeiten. All diese sportmotorischen Grundeigenschaften kann man mithilfe von Kleinen Spielen oder auch mit Zirkeltraining schulen. Was wäre, wenn man mit Kindern trainieren könnte, ohne dass sie überhaupt merken, dass sie zielgerichtet und effektiv ihre Fähigkeiten trainieren?! Wenn die Aufgabe lautet, so schnell wie möglich aus einem Hochsicherheitsgefängnis auszubrechen, entwickeln die Kinder einerseits ungeahnte Mobilität und Aktivität, andererseits finden sich plötzlich auch bei den Kindern, bei denen man es nicht vermutet, ganz starke soziale Fähigkeiten und Verantwortungsbewusstsein für andere. Die Aufgaben, die gestellt werden, zielen immer und ausnahmslos darauf ab, dass die gesamte Gruppe eine Aufgabe erfüllt und nur die ganze Gruppe kann gewinnen – oder auch schon mal verlieren. Kinder, die eine solche Stunde erleben durften, werden es ihren Freunden weitererzählen und in der nächsten Stunde mitbringen! Aber sie werden nicht von Ausdauertraining, Krafttraining oder Koordinationstraining erzählen, sondern von Goldstücken, Kokosnüssen, Bergschluchten, Lianen, einer unglaublich hohen Gefängnismauer des berühmtesten Gefängnisses der Welt (welches wird das wohl sein?).

Lizenzverlängerung: ÜL-C, Tr-C-B

122

Sa, 14.9., 14.15, Halle 2

Marlies Marktscheffel

Konditionsschulung gut verpackt

Zielgruppe: 4 – 10-Jährige, Kita, Schule, Verein

Konditionelle und koordinative Fähigkeiten werden beim Turnen dringend benötigt. Also Übungen verpacken und von den Kindern auspacken lassen.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, Tr-C-B, BiKuV

123

Sa, 14.9., 14.15, Halle 3

Diana Reisner-Sass

Sprache in Bewegung – ein Tag in Afrika

Zielgruppe: 2 – 6-Jährige, Kita, Schule, Verein

In diesem Workshop geht es ganz phantasievoll zu. Wir reisen nach Afrika und begegnen dort vielen Tieren mit denen wir uns vielfältig bewegen und spielen. Verschiedene Sinne werden dabei angeregt und gefordert, Sprache und Bewegung ergänzen sich und werden unterstützt von Trommelaktionen und anderen Geräuschen.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, ÜL-B, BiKuV



124

Sa, 14.9., 14.15, Spiegelsaal

Pritpal Kaur

Kinderyoga leicht gemacht

Zielgruppe: 3 – 12-Jährige, Kita, Schule, Verein

Kinderyoga besteht aus verschiedenen Übungsreihen, bei denen die einzelnen Übungen ihren Ursprung in der Tier- und Pflanzenwelt haben aber auch andere Gegenstände nachgeahmt werden, wie z.B. strecken wie eine Katze, stark und still wie ein Baum, usw. Die Kinder lernen somit spielerisch ihren eigenen Körper wahrzunehmen und zur Ruhe zu kommen.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, ÜL-B, BiKuV

125 Sa, 14.9., 14.15, Halle Gesundheitshaus

Dr. Kathrin Rolles und Frank Amrhein

Power- und Leisespiele – eine Kombination, die gelingt!

Zielgruppe: ab 6 Jahren, Schule, Verein

Um bei allen Kindern und Jugendlichen die Freude an der Bewegung sowie am individuellen und gemeinschaftlichen Sporttreiben zu wecken, zu erhalten und zu vertiefen, wird ein rhythmisierter und klar strukturierter Stundenverlauf vorgestellt. So werden die individuellen unterschiedlichen Motivationslagen, sportspezifischen Kompetenzen und Unterstützungsbedarfe gleichermaßen berücksichtigt sowie das Ziel einer verbesserten Selbststeuerung fokussiert. Es werden viele Ansatzpunkte im Umgang mit der Heterogenität einer jeden Lerngruppe vorgestellt und motivierende Spielkombinationen erprobt und reflektiert. Der Spaß steht hierbei für die Kinder und Jugendlichen im Vordergrund, während die Spielformen deren Selbstregulation, Kommunikation und Kooperationsfähigkeit anregen. Alle Spiele und Übungen sind praxiserprobt und gut für verschiedene Altersstufen und Zwecke zu variieren. Dabei sind sie einfach zu erläutern und benötigen überwiegend wenig Material.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, ÜL-B

126 Sa, 14.9., 14.15, Praxisraum Gütersloh*Bianca Finke***FASZIO®-Kids**

Zielgruppe: 6 – 12-Jährige, Kita, Schule, Verein

Fördere mit faszialem Training die Experimentierfreude und den Spaß an Bewegung bei Kindern. Die Teilnehmer erleben Bewegungsaufbauten und Kleingeräte (teilweise von TOGU®) nach physikalischen und physiologischen Gesetzmäßigkeiten faszial zu gestalten, an denen die Kinder sich instinktiv beim Klettern, Hüpfen und auf wackeligen Untergründen ausprobieren und herausfordern können. Die Übungsbeispiele orientieren sich an evolutionärer Bewegungsvielfalt und ermöglichen mit ihrem Aufforderungscharakter multiple und zukunftsweisende Entwicklung von motorischen und kognitiven Kompetenzen und aktivieren den natürlichen Drang zur Mobilität. Dabei stehen Faszien orientierte Urbewegungen wie u.a. Laufen, Klettern, Heben, Werfen, Ziehen und Schieben im Mittelpunkt. Denn die aktuellen Erkenntnisse über fasziales Training sind für die kindliche Entwicklung bedeutungsvoller als noch vor kurzem angenommen. Das Fasziawissen und die sieben Strategien von FASZIO® erweitern den Blickwinkel, schaffen nachhaltige Bewegungsfreude und revolutionieren die Kinderstunden. Es werden Körpersinn, Koordination, Kraftausdauer und Beweglichkeit sowie die innere Ausgeglichenheit spielerisch gefördert.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, ÜL-B, BiKuV

127 Sa, 14.9., 14.15, Seminarraum Siegen*Dietmar Fischer***Recht und Versicherung einschließlich Datenschutz**

Zielgruppe: altersübergreifend, Verein

In diesem Workshop werden aktuelle Entwicklungen im Handlungsfeld Recht und Ver-

sicherung einschließlich Datenschutz aufgegriffen. Ziel ist es, dass ihr bezüglich der „harten“ Themen auf dem Laufenden seid und in eurer Gruppe die richtigen Entscheidungen treffen und/oder entsprechende Maßnahmen ergreifen könnt. Neben der Vermittlung wichtiger Grundlagen ist aber auch genügend Zeit für Fragen der Teilnehmer aus dem Vereinsalltag.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, ÜL-B, Tr-C

131**Sa, 14.9., 16.30, Halle 1***Dr. Axel Kupfer***Gerätelandschaft – aber sicher**

Zielgruppe: 3 – 5-Jährige, Kita, Verein

Die klassischen Turngeräte werden durch Kombination zu einer Gerätelandschaft arrangiert. Dabei sollen neue Bewegungsmöglichkeiten entstehen und gleichzeitig auf die Sicherheit bei der alternativen Nutzung von Turngeräten eingegangen werden.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, BiKuV

132**Sa, 14.9., 16.30, Halle 2***Antje Hemming***Bewegungsspaß mit Wirkung – Einführung in die Psychomotorik**

Zielgruppe: 3 – 6-Jährige, Kita, Verein

Die Psychomotorik ist ein ganzheitlicher Ansatz, in dem sich die Kinder über Spiel und Spaß in der Bewegung selbst erleben. Durch das Entwickeln und Ausprobieren eigener Bewegungen lernen sie ihre Fähigkeiten kennen und bauen darüber ein positives Selbstkonzept auf. Die Förderung der Körperkoordination bei Kleinkindern legt den Grundstock für ihre spätere Auffassungsgabe für mathematische, sprachliche und naturwissenschaftliche Zusammenhänge. Dieser Workshop zeigt, neben den wichtigsten theoretischen Hintergründen ein reichhaltiges Repertoire an

praktischen Einheiten, kleine Spiele und Bewegungsgeschichten.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, ÜL-B, BiKuV

133**Sa, 14.9., 16.30, Halle 3***Sybille Bierögel***Kleine und große Mutproben**

Zielgruppe: 8 – 14-Jährige, Schule, Verein

Sportliche Herausforderungen können für Kinder eine Mutprobe sein und fördern das Selbstbewusstsein. Kinder gehen in ihrer körperlichen Entwicklung gerne an ihre Grenzen. Mut zu zeigen ist wichtig für die eigene Identitätsbildung. Der Erlebnissport bietet Kindern in einem sicheren Rahmen ihre eigenen Fähigkeiten und Grenzen zu entdecken. Durch das gemeinsame Erleben und Bewältigen von herausfordernden Aufgaben wird die Vertrauensschulung und Verantwortungsbewusstsein für die Gemeinschaft und der Gruppenzusammenhalt gefördert. Jedoch ist auch jede Menge Spaß und Nervenkitzel gefragt.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, ÜL-B

134**Sa, 14.9., 16.30, Spiegelsaal***Pritpal Kaur***Achtsamkeit für Kinder**

Zielgruppe: 3 – 10-Jährige, Kita, Schule, Verein

Spielerische Achtsamkeitsübungen helfen Kindern, sich zu entspannen und sich besser konzentrieren zu können. Achtsamkeit hilft uns zu erkennen, was im gegenwärtigen Moment passiert. Wir können alle achtsam ein- und ausatmen, wir können uns achtsam bewegen und alles was wir im Alltag tun, bewusst wahrnehmen. Buddha zufolge ist Achtsamkeit die Quelle von Glück und Freude. Dieser Workshop zeigt anhand von Beispielen, wie du mit den Kindern Achtsamkeit üben kannst.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, ÜL-B, BiKuV



135 Sa, 14.9., 16.30, Halle Gesundheitshaus

Dr. Kathrin Rolfes und Frank Amrhein

**Power- und Leisespiele –
eine Kombination, die gelingt!**

Beschreibung siehe Workshop 125

136 Sa, 14.9., 16.30, draußen!

Treffpunkt: Praxisraum Gütersloh

Eva Zurmühlen

Die Welt wahrnehmen – psychomotorische Spiele für Drinnen und Draußen

Zielgruppe: altersübergreifend, Kita, Schule, Verein

Mit allen Sinnen wahrnehmen – wenn möglich auch Draußen und mit nackten Füßen. Es werden viele Wahrnehmungsspiele vorgestellt für die man auch mal keine Halle benötigt. Hände und Füße und einiges an Material, was die Umwelt bietet kommen hier ganz groß raus.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, ÜL-B, BiKuV

137 Sa, 14.9., 16.30, Seminarraum Siegen

Dietmar Fischer

**Recht und Versicherung
einschließlich Datenschutz**

Beschreibung siehe Workshop 127

211 So, 15.9., 9.30, Halle 1

Marlies Marktscheffel

**Rauf – rum – runter oder wie geht das
mit dem Reck?**

Zielgruppe: 6 – 10-Jährige, Schule, Verein

Mit unterschiedlichen methodischen Ideen geht es zum Auf- und Umschwung. Denn es heißt Kinder turnen und nicht Krafttraining für den Übungsleiter/in.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, Tr-C-B

212

So, 15.9., 9.30, Halle 2

Antje Hemming

**Spiele durch die Jahreszeiten –
Spiele für ein ganzes Jahr**

Zielgruppe: 3 – 6-Jährige, Kita, Verein

Spiele passend zu den verschiedenen Jahreszeiten begeistern Kinder und regen sie intensiv zur Bewegung an. Diese spielerische Reise durch das Jahr zeigt jahreszeitlich typische Spiele aus dem Frühling, Sommer, Herbst und Winter, die Kindergartenkinder die Jahreszeiten im Bewegungsraum näherbringen. Ihre Phantasie und Neugierde werden mit einfachen Materialien geweckt und ihr Verständnis für die Jahreszeiten vertieft.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, BiKuV

213

So, 15.9., 9.15, Halle 3

Dr. Axel Kupfer

**Springen – fliegen – landen –
vom Kinderturnen zum Gerätturnen**

Zielgruppe: ab 5 Jahren, Kita, Schule, Verein

Ausgehend von den Grundfertigkeiten des Springens und Landens werden diese vom Kinderturnen bishin zum Gerätturnen qualitativ gesteigert. So wird der mögliche Übergang vom Kinderturnen als motorische Grundlagenförderung zum Gerätturnen spielerisch gestaltet.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, Tr-C-B, BiKuV

214

So., 15.9., 9.15, Spiegelsaal

Pritpal Kaur

**Spannung lösen und sich entspannen
Entspannungsmöglichkeiten für Dich
und auch für Deine Gruppe**

Zielgruppe: altersübergreifend, alle Teilnehmenden der Fachtagung

Um mit stressigen Tagen und Zeiten besser umgehen zu können und stattdessen neue Lebensenergie zu schöpfen, ist Entspannung



eine große Hilfe. Dadurch bekommt der Körper die Möglichkeit neue Kraft zu tanken und sich physisch und psychisch auszuruhen. Die Muskulatur entspannt sich, der Geist kommt zur Ruhe. Dieser Workshop beinhaltet Entspannungsmöglichkeiten, die z.B. aus dem Yoga stammen. Wir üben gemeinsam sanfte Dehnübungen für den Körper, Atemtechniken und Meditationen für Geist und Seele. Außerdem lernen wir Methoden wie Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training und Phantasiereisen kennen, die leicht in den Alltag und eure Gruppenstunden integriert werden können.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, ÜL-B, BiKuV

215 So, 15.9., 9.15, Halle Gesundheitshaus

Ronja Steinberg

Kindertanz im Grundschulalter

Zielgruppe: 6 – 10-Jährige, Schule, Verein

Kids brauchen Musik und Bewegungen in Verbindung mit sozialem Miteinander. Tan-

zen macht es möglich. Eine bunte Mischung aus der Tanzimprovisation bis hin zu Mitmach-Tänzen und Tipps zur Förderung der eigenen Kreativität ist alles mit dabei!

Lizenzverlängerung: ÜL-C, Tr-C-B

216 So, 15.9., 9.15, Praxisraum Gütersloh

Gerd Müller

Lieder fördern die Bewegung

Zielgruppe: 3 - 10-Jährige, Kita, Schule, Verein

Die Teilnehmenden werden ein Repertoire an Liedern bekommen, die sich leicht und schnell in der Praxis umsetzen lassen. Es werden Gymnastik-Lieder vorgestellt, z.B. das Schwimmschwein und der Wackelkönig, die vor allem den Spaß mit der Bewegung verknüpft. Die Lieder werden selbst ausprobiert: in Bewegung, spielerisch, mit einfach zu bedienenden Instrumenten und singend. Musizieren und Singen verbindet, öffnet Türen zu Anderen und sich selbst, inkludiert, setzt in Bewegung und fördert ganz nebenbei auch

die sprachliche Entwicklung. Grundlage sind die Liederhefte Lieder in Bewegung.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, BiKuV

217 So, 15.9., 9.15, Seminarraum Siegen

Axel Fries

Theorie: Turnen lernen ohne Hilfestellung – Gehirnforschung im Turnen

Zielgruppe: altersübergreifend, Kita, Schule, Verein

Seit jeher nimmt die Hilfestellung im Turnen eine wichtige Rolle ein. *So viel wie nötig – so wenig wie möglich* war schon immer der Leitspruch. Aber im Breiten- und Schulsport geht es (fast) ganz ohne. Wenn man weiß, wie das Gehirn arbeitet, wird man schnell verstehen, warum es besser ist, die zu erlernenden Bewegungen nicht von außen taktil zu unterstützen. Turnen lernen mit eigener Kraft, eigener Bewegungserfahrung und eigener Koordination führt zu einem viel sichereren Ziel. Hierbei wird ein weiteres Problem gelöst: männliche Sportlehrer brauchen Schüler kaum noch anzufassen.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, Tr-C-B, BiKuV

221 So, 15.9., 11.00, Halle 1

Marlies Marktscheffel

Vom Häschenhüpfer zur Sprunghocke

Zielgruppe: 4 – 10-Jährige, Kita, Schule, Verein

Kinder mit unterschiedlichen Voraussetzungen lernen an verschiedenen Übungsstationen das Stützen und Springen. Ziel ist es durch Geräteeinsatz Kinder zum Üben zu motivieren.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, BiKuV



222

So, 15.9., 11.00, Halle 2

Axel Fries

Vom Rad zum Handstand oder vom Handstand zum Rad?

Zielgruppe: 6 – 16-Jährige, Schule, Verein

Welche Reihenfolge ist die richtige? Wie vermittele ich Kindern die nötige Stützkraft? Wie erhalten Kinder die nötige Körperspannung? Wie erreiche ich es, dass die Kinder beim Hochheben in den Handstand nicht mit den Händen nach vorn laufen? Welche Methodik wende ich an? Wie bekommen die Kinder beim Rad die Beine in die Senkrechte? Wie lernen sie die richtige Körperdrehung in die Bewegungsrichtung nach dem Rad? Wie werden Hüfte, Knie und Fußspitzen beim Rad gestreckt? Was hat Klopapier mit Rad zu tun? Viele Fragen? In diesem Workshop gibt es die Antworten. Alle? Alle! Und: alles geht ohne Hilfestellung!

Lizenzverlängerung: ÜL-C, Tr-C-B

223

So, 15.9., 11.00, Halle 3

Sybillie Bierögel

Ninja Warrior – anspruchsvoller Hindernisparcours für sportliche Kids

Zielgruppe: 8 – 14-Jährige, Schule, Verein

Durch den gezielten Einsatz dieser Bewegungseinheiten wird die Trainingsmotivation der Kinder enorm gesteigert, Gruppenprozesse positiv beeinflusst und die koordinativen Fähigkeiten spielerisch gefördert. Kraft, Ausdauer, Geschicklichkeit, die eigene Körperbeherrschung und Willensstärke werden spielerisch gefördert. Kinder lernen eigene Strategien zu entwickeln anspruchsvolle Parcourseinheiten zu absolvieren. In diesem Workshop werden variantenreiche Geräteaufbauten vorgestellt, die jeder ÜL auf seine Gruppe abstimmen und differenzieren kann. Jede Menge Spaß garantiert.

Lizenzverlängerung: ÜL-C

224

So, 15.9., 11.00, Spiegelsaal

Pritpal Kaur

Kinderyoga leicht gemacht

Zielgruppe: 3 – 12-Jährige, Kita, Schule, Verein

Kinderyoga besteht aus verschiedenen Übungsreihen, bei denen die einzelnen Übungen ihren Ursprung in der Tier- und Pflanzenwelt haben aber auch andere Gegenstände nachgeahmt werden, wie z.B. strecken wie eine Katze, stark und still wie ein Baum, usw. Die Kinder lernen somit spielerisch ihren eigenen Körper wahrzunehmen und zur Ruhe zu kommen.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, ÜL-B, BiKuV

225 So, 15.9., 11.00, Halle Gesundheitshaus

Ronja Steinberg

Kindertanz ab 10 Jahren

Zielgruppe: ab 10 Jahren, Schule, Verein

Tanzen zu aktueller Musik! Das ist das was die Teenies heutzutage möchten. Wir verbinden Tanzbasics und entwickeln daraus eine Choreografie zu aktuellen Hits/Trends. Ob Anfänger oder Tanzerfahrene – jeder kann Tanzen erlernen!

Lizenzverlängerung: ÜL-C, Tr-C-B

226 So, 15.9., 11.00, Praxisraum Gütersloh

Gerd Müller

Rappelzappel – Schnecken tempo

Zielgruppe: 3 – 10-Jährige, Kita, Schule, Verein

Höher, schneller, weiter, besser! Dieses Motto bereitet uns nicht nur Freude und Erfüllung, sondern auch Stress in den überwiegend hektischen Zeiten und kann krank machen. Ein alternatives Motto könnte auch lauten: *Wer rast, muss auch mal rasten!* Phasen der Entspannung erleben wir selten. Dabei ist das Zur-Ruhe-kommen ungemein wichtig für ein gesundes Leben – nicht nur für uns Erwachsene, sondern auch für die Kinder, die oft schon von klein auf in einer gestressten Umwelt auf-

wachsen. Pausen – das sind auch wunderbare Bestandteile der Musik. Hier kann das Gehörte nachklingen und uns innerlich bewegen. Im Mittelpunkt des Workshops stehen Lieder, die Entspannung fördern, die wir in einer ruhigen Bewegung gestalten, spielen und auch tanzen. Unter dem Motto *Ganz viel Zeit* schlüpfen wir in die Rollen von sichtlich entspannten Tieren wie Schnecke, Eule, Faultier und Kuh. Wir begeben uns in ein Yoga-inspirierten Mensch-Tier-Kreislauf. Aber auch der Kontrast von Hektik und Ruhe steht im Fokus musikalischer Übungen. Zusätzlich werden wir uns sprachrhythmisch diesem Phänomen nähern. Grundlage sind die Liederhefte Lieder in Bewegung.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, BiKuV

227 So, 15.9., 11.00, Seminarraum Siegen

Simone Jacob

Update Physiotherapie – Erstversorgung und Taping zur Prophylaxe im Kinder- und Jugendsport

Zielgruppe: altersübergreifend, Schule, Verein

Neben der Darstellung des aktuellen Standes bei der Erstversorgung bei Sportverletzungen wird in diesem Kurs eine Einführung in das prophylaktische Taping von Hand- und Fußgelenken erfolgen. Darüber hinaus werden einfache Faszientechniken bei Muskelverspannungen und -Verhärtungen dargestellt.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, Tr-C-B, ÜL-B

231

So, 15.9., 13.45, Halle 1

Axel Fries

Handstützüberschlag an Boden und Sprung

Zielgruppe: ab 8 Jahren, Schule, Verein

Voraussetzung für beide Überschläge ist natürlich ein guter Handstand am Boden. Die hierfür nötigen Voraussetzungen wie z.B. Körperspannung und Stützkraft sind nicht Inhalt

dieses Workshops – das würde zu weit führen. Da die zentrale Voraussetzung für den Handstützüberschlag am Boden und den Handstützsprungüberschlag dieselbe ist, wird hier zunächst dieser kleine Trick erarbeitet, der dann parallel zu den weiteren nötigen Vorübungen geübt werden kann. Die ersten Schritte für beide Elemente sind ebenfalls dieselben und können von den Kindern weitgehend in Eigenregie durchgeführt werden. Ziele sind dann beide Elemente an Boden und Sprung – wenn die Voraussetzungen stimmen, ist das ganz leicht.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, Tr-C-B

232 So, 15.9., 13.45, Halle 2

Dr. Axel Kupfer

Parkour in der Schule

Zielgruppe: 8 – 12-Jährige, Schule, Verein

Die Sportart Le Parkour soll aus ihrem originären urbanen Setting in die Halle übertragen werden. Dabei werden Möglichkeiten und Chancen zum Einsatz der klassischen Turngeräte aufgezeigt.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, Tr-C-B

233 So, 15.9., 13.45, Halle 3

Sybille Bierögel

Spielend lernen – herausfordernde Kooperationsspiele für die gesamte Gruppe

Zielgruppe: 6 – 12-Jährige, Schule, Verein

Das gemeinschaftliche Erleben im Spiel bewirkt bei Kindern: Teamgeist entwickeln, Vertrauensschulung, Stärkung des Gruppengefühls. Spielerisch treten sie mit anderen in Beziehung und lernen mit Nähe und Körperkontakt zu anderen umzugehen. Sie entwickeln Problemlösungsstrategien und übernehmen Eigenverantwortung. Die hohe Spielfreude und Erlebnisbereitschaft wirkt sich positiv auf die Gruppendynamik aus. Es

werden viele spannende Kooperationsspiele vorgestellt, die den Gruppenzusammenhalt fördern und viel Spaß machen.

Lizenzverlängerung: ÜL-C

234 So, 15.9., 13.45, Spiegelsaal

Simone Jacob

Gruppenturnen am, über und um den Kasten: kreative Elemente für eine gelungene Vorführung

Zielgruppe: 6 – 12-Jährige, Schule, Verein

In diesem Kurs werden dynamische akrobatische Elemente auf, über und um den großen Kasten herum dargestellt, die vielfach Anwendung finden können, z.B. bei Gruppenwettkämpfen, auf Nikolausfeiern oder im Schulsport. Um die Darstellung abzurunden, werden auch dynamische Partnerelemente und bewegte Bilder vorgestellt und gemeinsam kreiert.

Lizenzverlängerung: ÜL-C

235 So, 15.9., 13.45, Halle Gesundheitshaus

Ronja Steinberg

Kindertanz mit Kindergartenkindern

Zielgruppe: 3 – 6-Jährige, Kita, Schule, Verein

Erste Schritte mit Bewegungen zur Musik. Welche Tänze kann ich in der Kita oder mit Kindern in diesem Alter erlernen und wie gehe ich als Übungsleiter heran. Mit spielerischen Elementen zur Koordination zum Tanz.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, Tr-C-B, BiKuV

236 So, 15.9., 13.45, Praxisraum Gütersloh

Ernst Mackel

Koordinative Herausforderung – hier geht es rund

Zielgruppe: ab 6-Jährige, Schule, Verein

Bewegungskoordination gilt als qualitative Komponente der Motorik und trainiert das Gehirn. Eine auffällige Bewegungskoordination kann Kinder später sogar psychisch und



sozial belasten. Wir werden Übungen systematisch so variieren, dass eure Kinder immer wieder vor neue Herausforderungen gestellt werden, indem wir bekannte Bewegungsmuster neu kombinieren. Da wir alle Übungen selbst in Einzel-, Partner- oder Gruppenarbeit ausprobieren, werden wir auch selbst unsere Grenzen erfahren. Ziel ist es Kindern spielerische Situationen anzubieten, in denen ihre Bewegungsabläufe fließender werden und wovon sie darüber hinaus ganzheitlich profitieren werden.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, ÜL-B

237 So, 15.9., 13.45, draußen!
Treffpunkt: Seminarraum Siegen

Antje Hemming

Raus aus dem Haus – mit Kindergartenkindern in der Natur

Zielgruppe: 3 – 6-Jährige, Kita, Verein

Dieser Workshop richtet sich an Erzieher und ÜL, die mit Kindergartenkindern erlebnisreiche und nachhaltige Stunden in der Natur verbringen möchten. Nach einer kurzen Einführung in die Thematik Naturpädagogik und der gesetzlichen Voraussetzungen, erleben die Teilnehmer viele Naturspiele, mit denen die Zeit mit Kindern im Garten, Wald oder auf der Wiese abwechslungsreich gestaltet werden können. Selbstverständlich sind Übungsleiter ebenfalls willkommen!

Lizenzverlängerung: ÜL-C, BiKuV



ORGANISATORISCHES

Anfahrt

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln vom Hauptbahnhof Hamm mit der Buslinie R37 (Richtung Beckum) bis zur Haltestelle Schloss Oberwerries. Auskunft unter www.stadtwerke-hamm.de Mit dem Auto – Adresse für Navis: Zum Schloss Oberwerries 1, 59073 Hamm.

Anmeldung

Sie können sich schriftlich gegen eine Bearbeitungsgebühr von 5,- oder online anmelden. Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie per E-Mail eine Anmeldebestätigung und ca. 10 Tage vor Beginn weitere wichtige Informationen. Sämtliche Informationen im Vorfeld der Fachtagung werden grundsätzlich per E-Mail verschickt. Frühbucherrabatt: bis 31.5. / Anmeldeschluss: 25. August 2019.

Schriftliche Anmeldung

Für schriftliche Anmeldungen verwenden Sie bitte das Anmeldeformular in dieser Broschüre. Achten Sie bitte auf die Vollständigkeit Ihrer Kontaktdaten. Die weitere Kommunikation soll aus Kostengründen per E-Mail mit Ihnen geführt werden. Die alternativen Workshops sind Pflichtfelder, da andernfalls bei ausgebuchten Workshops automatisch ohne Rückfragen verbindliche Alternativen für Sie gebucht werden. Sonst wäre der organisatorische Aufwand nicht mehr zu bewältigen. Schriftliche Meldungen sind mit einer zusätzlichen Bearbeitungsgebühr von 5,- verbunden. Senden Sie die Anmeldung an: Westfälischer Turnerbund, Referat Jugend, Zum Schloss Oberwerries, 59073 Hamm, Fax 02388 3000045.

Online-Anmeldung

Einfach und bequem können Sie sich zur Fachtagung Kinderturnen online anmelden. Unter www.events.dtb-gymnet.de nach Stichwort/Eventnummer: Fachtagung Kinderturnen filtern und Sie sehen nun die Beschreibung der Fachtagung und können sich anmelden. Ein kurzes Demo-Video zur Online-Anmeldung ist auf www.wtb.de zu finden. Bei allen Buchungen im Gymnet wird stets die E-Mail-Adresse Ihres Gymnet-Logins als Kontaktadresse z.B. für den Versand der Buchungsübersichten genutzt, nicht die E-Mail-Adresse in Ihren Personenstammdaten. Unter dem Reiter GymNet-Login können Sie Ihre Login-E-Mail-Adresse jederzeit ändern. Sollte innerhalb von 24 Stunden keine Email eingegangen sein, bitte auch im Spam-Ordner nachschauen, die Absenderadresse lautet wtb@wtb.de, oder Sie wenden sich direkt an die WTB-Geschäftsstelle.

Teilnahmegebühr

Die Preise für die Teilnahme sowie für eine mögliche Übernachtung sind im Anmeldeformular abgedruckt. Enthalten sind Mittagsverpflegung sowie am Samstag Kaffee und Kuchen. Enthalten sind außerdem die Teilnahme am Hauptvortrag und an einem Workshop pro Zeitleiste. Die Zahlung erfolgt per Bankinzug im SEPA-Lastschriftverfahren.

Übernachtung

Eine Übernachtung ist, so lange Zimmer frei sind, mit zusätzlichem Abendessen und Frühstück in der Landesturnschule buchbar und findet in der Regel in Doppelzimmern mit eigenem Badezimmer statt. Ein Einzelzimmer ist gegen Aufpreis bei freien Kapazitäten möglich.

Rücktrittsregelung

Jeder Rücktritt muss schriftlich erfolgen (Adressen siehe Kontakt und Organisation). Die Stornogebühren betragen bis 25. August 15,- und bei gebuchter Übernachtung 25,-. Anschließend ist ein Storno nur mit ärztlichem Attest möglich. Dabei bleiben die Gebühren unverändert.

Einverständniserklärung in die Veröffentlichung von Bildern und Videos der Veranstaltung

Wir weisen darauf hin, dass während der Veranstaltung Fotos und Videos gemacht werden sollen, die im Rahmen der Öffentlichkeits- und Bildungsarbeit des WTB veröffentlicht werden können (Berichte, Lehrvideos, etc.). Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmer in diesem Rahmen mit der Veröffentlichung einverstanden.

Allgemeine Datenschutzhinweise

Mit der Anmeldung und Teilnahme zur Fachtagung Kinderturnen 2019 in Hamm, werden die allgemeinen Datenschutzhinweise des Westfälischen Turnerbundes zur Kenntnis genommen und akzeptiert. Die Datenschutzhinweise des Westfälischen Turnerbundes können unter: www.wtb.de/datenschutz/hinweise heruntergeladen werden.

Begrüßung und Tagungsunterlagen

Ab 8 Uhr können die Tagungsunterlagen im Foyer des Gesundheitshauses abgeholt werden. Am Samstag um 9 Uhr und am Sonntag um 8.45 Uhr startet die Fachtagung mit einer Begrüßung mit letzten wichtigen Informationen für alle Teilnehmer in der Halle des Gesundheitshauses.

Anerkennung zur Lizenzverlängerung

Die Fachtagung ist mit insgesamt 16 LE (pro Tag 8LE) zur Lizenzverlängerung anerkannt: Alle Workshops sind für ÜL-C-Verlängerungen anerkannt. Bei Tr-C-Breitensport und ÜL-B wird die volle Anzahl (8LE pro Tag) zur Lizenzverlängerung anerkannt, wenn mindestens die Hälfte der Workshops aus dem jeweiligen Bereich gewählt wurde. Verlängerungen Tr-C Gerätturnen bitte im Vorfeld anfragen. Die Teilnahme an der Fachtagung wird durch den LSB NRW neben ÜL-C auch für Bewegungsförderung in Verein und Kita (alt: Bewegungserziehung im Kleinkind und Vorschulalter) und für Bewegung, Spiel und Sport für 6-12jährige Kinder sowie Gesundheitsförderung für Kinder anerkannt. Zur besseren Orientierung sind besonders geeignete Workshops mit der alten Bezeichnung BiKuV gekennzeichnet.

Kontakt

Westfälischer Turnerbund e.V.
Referat Jugend
Zum Schloss Oberwerries | 59073 Hamm
Tel. 02388 300000
Fax 02388 300009

Organisation

Stephan Gerhart (gerhart@wtb.de)
und Ernst Mackel (mackel@wtb.de)
www.wtb.de / www.wtj-online.de

**ANMELDUNG**

Anmeldeschluss 25. August 2019

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

Name, Vorname

Geburtsdatum

Straße

PLZ/Ort

Telefon

Email (Pflichtfeld)

Die Buchung erfolgt nach Eingang der Meldungen. Folgende Leistungen und Workshops buche ich verbindlich. Zweite und dritte Wahl sind Pflichtfelder.

Buchung/Preise	Frühbucher bis 31.5.	ab 1.6.19
☐ Sa, 14.9. oder ☐ So, 15.9.	60,-	70,-
☐ Sa, 14.9. und So, 15.9.	100,-	120,-
☐ Übernachtung 14./15.9.	inkl. Abendessen /Frühstück: 30,-	
☐ EZ, wenn verfügbar	inkl. Abendessen /Frühstück: 40,-	
☒ 5 Euro schriftliche Meldung		

- ☐ T-Shirt-Größe (S – 3XL, fällt körpernah aus) _____ ☐ Damen ☐ Herren
☐ Die Hinweise zum Datenschutz sowie zu Foto- und Videoaufnahmen habe ich zur Kenntnis genommen!

Einfach mit den Workshop-Nummern ausfüllen. Die 2. und 3. Wahl sind Pflichtfelder.
Die Vergabe erfolgt nach Eingang der Meldungen.

Samstag, 14.9. 1. Wahl 2. Wahl 3. Wahl

9.30	Hauptvortrag		
11.15 – 12.45			
14.15 – 15.45			
16.30 – 18.00			

Sonntag, 15.9. 1. Wahl 2. Wahl 3. Wahl

9.15 – 10.45			
11.00 – 12.30			
13.45 – 15.15			

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige den WTB, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Westfälischen Turnerbund e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Kontoinhaber

Gläubiger-Ident.-Nr.: DE94WTB00000341463

Name, Vorname

IBAN

Datum, Unterschrift



Begeisterung ist einfach.



sparkasse.de

Mit einem Partner, der sportliche Talente fördert.

Als Partner des Westfälischen Turnerbundes engagieren sich die Sparkassen in Westfalen-Lippe im Breiten- und im Spitzensport sowie in der Nachwuchsförderung.

Damit fördern wir Teamgeist, Toleranz und fairen Wettbewerb – sportliche Werte, für die auch die Sparkassen stehen.

WTB 
WESTFÄLISCHER TURNERBUND

 **Sparkassen**
in Westfalen-Lippe