

**LG 20302011**  
**Trainer-C Breitensport 2020**  
**Lizenzprofil: Fitness-Aerobic**

Liebe Turnfreundin, lieber Turnfreund,

wir haben Ihre Anmeldung zur Trainer-C Ausbildung im Lizenzprofil „*Fitness-Aerobic*“ 2020 des Westfälischen Turnerbundes erhalten und freuen uns, dass Sie diese Ausbildung absolvieren wollen.

**Für die Zulassung zu der o.g. Ausbildung ist der vorherige Besuch einer Basisqualifizierung ÜL-C, Trainer-C Breitensport (32 LE) erforderlich.** Eine entsprechende Teilnahmebescheinigung ist der Anmeldung unbedingt beizufügen!

Wir bitten Sie, nachdem Sie die nachstehenden Informationen aufmerksam gelesen haben, den beiliegenden "Personalbogen" auszufüllen und innerhalb der **nächsten 14 Tage** an die Geschäftsstelle des Westfälischen Turnerbundes zurückzusenden.

Falls Sie nicht an der Ausbildung teilnehmen wollen, bitten wir Sie um schriftliche Stornierung. Bitte beachten Sie hierbei unsere Stornoregelung.

▪ **Termine**

**1. Folge: 11. – 14.6.2020 + 2. Folge: 30.7. – 2.08.2020 + 3. Folge: 23.8.2020**

**LG 20302011**

**Landesturnschule Oberwerries**

Zeit 1. + 2. Folge Do 10 – So 15 Uhr; 3. Folge So 9-18 Uhr / 90 LE

Es muss an allen Ausbildungsfolgen teilgenommen werden! Fehlzeiten sind nicht gestattet!

Die Teilnehmer erhalten nach bestandener Prüfung die Trainer-C Lizenz Breitensport „*Fitness-Aerobic*“ des Deutschen Turner-Bundes und können unter bestimmten Voraussetzungen eine Bezuschussung des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen erhalten.

Die Trainer C Ausbildung Fitness-Aerobic erfolgt nach den Rahmenrichtlinien des DOSB, DTB, WTB und LSB für die Lizenzausbildung.

Aerobic und Step-Aerobic haben sich in den vergangenen Jahrzehnten als eine weit verbreitete Freizeitsportart im Verein etabliert und sich zu einem präventiven, gesundheitsförderlichen Sportangebot weiterentwickelt. Fitness-Aerobic ist ein Allrounder, die mit Herz-Kreislauf-, Kraftausdauer-, und Koordinationstraining mit Musik die Teilnehmer fordert und zugleich motivieren soll. Schweißtreibende Choreographien mit und ohne Step, effizientes Workout und entsprechendes Stretching kennzeichnen die Vereinsangebote rund um die zahlreichen Varianten aus der Aerobic und der GroupFitness.

Inhalte

- Aufbau und Elemente einer Aerobic-, Step-Aerobic- und Workout-Stunde
- Choreographie, Musiklehre, Musik (Auswahl), Cueing
- Anatomie und Physiologie
- Bewegungslehre und Techniktraining
- Methodik des Aerobic, Step-Aerobic und Workout-Unterrichtens
- Einführung in Step- und Sport-Aerobic nach den Richtlinien des Deutschen Turner-Bundes

Praktische Erfahrungen mit dem Aerobic-Training sowie eine gute Kondition und Durchhaltevermögen der Lehrgangsteilnehmer/innen sind von Vorteil und werden vorausgesetzt.

### **Kosten / Anmeldung**

Die Gebühr für das gesamte Lizenzprofil beträgt für WTB-Mitglieder **350,- € (Regulär 700,- €)** inkl. Unterkunft und Verpflegung in der Landesturnschule Oberwerries. Der Lastschriftinzug der Lehrgangsgebühr erfolgt in der Woche nach Lehrgangsbeginn. Fahrtkosten werden **nicht** erstattet.

### **Stornoregelung**

Jeder Rücktritt muss schriftlich erfolgen. Bei Rücktritt bis zum 36. Tag vor der Maßnahme ist eine Bearbeitungsgebühr von 10% der Teilnehmergebühr zu entrichten. Bei Rücktritt vom 35. bis zum 15. Tag vor der Maßnahme ist eine Stornogebühr von 50% der Teilnahmegebühr fällig und ab dem 14. Tag sind 90% der Teilnahmegebühr zu entrichten.

Bei Nichtteilnahme wird die gezahlte Teilnahmegebühr nicht zurückerstattet.

Bei Vorlage eines ärztlichen Attests reduziert sich ab dem 14. Tag die Stornogebühr auf 50%.

### **Zulassung zur Ausbildung**

Für die Zulassung zum Trainer-C Lehrgang des Westfälischen Turnerbundes gelten folgende Voraussetzungen:

- Teilnahme ab 16 Jahren möglich
- Nachweis über den vorherigen Besuch einer Basisqualifizierung ÜL-C / Trainer-C Breitensport (32 LE) bzw. Nachweis einer adäquaten Ausbildung (z.B. gültige Lizenz)

Wir weisen darauf hin, dass die Trainer-C Ausbildung „*Gymnastik / Rhythmus / Tanz*“ eine eigenständige Ausbildung ist und keine Vorstufe für die Ausbildung zum Trainer-C Rhythmische Sportgymnastik.

### **Voraussetzungen zur Lizenzerteilung**

- Personalbogen
- Lizenzerhalt ab 18 Jahren
- Befürwortung zur Ausbildung durch einen Sportverein (siehe Anmeldebogen oder Personalbogen)
- unterschriebener Ehrenkodex (während der Ausbildung)
- Nachweis der "Ersten Hilfe" (9 Lerneinheiten). Dieser Nachweis darf bei der Aushändigung der Tr-C Lizenz nicht älter als 2 Jahre sein.
- Datenschutzerklärung

### **Das benötigen wir von Ihnen**

Bitte senden Sie den **beiliegende Personalbogen** ausgefüllt und innerhalb von 14 Tagen an uns zurück sowie den Nachweis über den vorherigen Besuch einer ÜL-C / TR-C Basisqualifizierung bzw. den Nachweis einer adäquaten Ausbildung (z.B. gültige Lizenz)..

Weitere Fragen beantworten Ihnen gerne die Mitarbeiter der Geschäftsstelle des Westfälischen Turnerbundes  
**Telefon: 02388 / 300000**

Alle Unterlagen bitte an:

**Westfälischer Turnerbund, Karin Schädlich, Zum Schloss Oberwerries, 59073 Hamm**

Mit freundlichen Grüßen



Stephan Gentes

Referent für Freizeit-, Breiten- und Gesundheitssport

## PERSONALBOGEN

für die Ausstellung der **Tr-C Lizenz Breitensport: Fitness-Aerobic**  
nach erfolgreichem Abschluss der vorgeschriebenen Ausbildung

**Folgende verbindliche Angaben bitte in leserlicher Druckschrift\*:**

Vorname: \_\_\_\_\_ Name: \_\_\_\_\_

Straße /Nr: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

Tel.Nr : \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

Geb.datum: \_\_\_\_\_ Verein: \_\_\_\_\_

### Erklärung

Dem Verein und mir ist bekannt, dass:

- hiermit die Mitgliedschaft im angegebenen Turn- bzw. Sportverein nachgewiesen und die Ausbildung befürwortet wird (die Mitgliedschaft ist u.a. Voraussetzung zum Versicherungsschutz über die Sporthilfe).
- zum Lizenzerhalt regelmäßige Fortbildungen und spätestens zur ersten Lizenzverlängerung nach vier Jahren die Befürwortung durch einen WTB/DTB – Mitgliedsverein notwendig sind.
- die Teilnehmer die Lehrgänge pünktlich besuchen müssen und nicht vorzeitig verlassen dürfen.
- die AGB bei Nichtantreten oder Abbruch der Ausbildung keine Erstattung der Lehrgangsgebühren vorsehen.
- Datenschutzerklärung: Der Lizenzinhaber erklärt sich einverstanden, dass seine Daten vom Verband gespeichert und zum Zwecke der Lizenzausstellung an den DOSB weitergegeben werden. Der DOSB hat zu keiner Zeit Einsicht in die personenbezogenen Daten der Lizenzinhaber. Im Falle einer Nicht-Einwilligung kann keine DOSB-Lizenz ausgestellt werden.

\_\_\_\_\_  
rechtsverbindliche Unterschrift und Stempel des Vereins

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des/der Bewerbers/in  
bei Minderjährigen Unterschrift eines  
Erziehungsberechtigten

**Unterschrift und Vereinsstempel sind nur erforderlich, wenn diese mit der Erstanmeldung noch nicht vorgelegt oder diese von einem Vereinsmelder im Gymnet getätigt wurden!**

**Diesem Personalbogen ist beizufügen:**

- der Nachweis einer absolvierten „Erste Hilfe-Ausbildung“ (mind. 9 Lerneinheiten; kann bis zum Ende der Ausbildung nachgereicht werden)
- Nachweis der ÜL-C, Tr-C Basisqualifizierung oder adäquate Ausbildung

\* Wurde durch Vereinsmelder gemeldet, genügt auch die Aktualisierung der Personenstammdaten im Gymnet.